

Inhaltsverzeichnis

1. Altenpflege	2
2. Aktivierung	7
2.1 Bewegung, Tanz	17
2.2 Gedächtnis, Erinnerung, Biografiearbeit	24
2.3 Jahreszeiten, Feiern	32
2.4 Kunst, Kreativität	39
2.5 Musik, Singen	43
2.6 Vorlesen	46
2.7 Deutsch als Fremdsprache für Ausbildung und Beruf	53
3. Demenz	56
4. Filme	60
5. Hörbücher	61
6. Gesellschaftsspiele	62

Stand: September 2023

1. Altenpflege

"Sie wollen mich doch vergiften!"

VCN 3 TRIE

der ganz normale Wahnsinn in der Altenpflege ; mit Tipps für die
Berufspraxis

Triebisch, Daniela

Die Autorin schildert für Auszubildende eigene Erlebnisse und Fallbeispiele, die die Rahmenbedingungen, unter denen Pflege heute stattfindet sehr realistisch darstellen, verbunden mit Anregungen und Pflegetipps und Beispielen, wie schwierige Pflegesituationen gemeistert werden können.

[2016], Verlag an der Ruhr

Der Anti-Stress-Ratgeber für Pflege- und Betreuungskräfte

VCN 3 STOE

so bewältigen Sie berufliche Belastungen ; die besten Strategien für mehr
Gelassenheit im Job

Stöcker, Margarete

Das Buch beschreibt in Theorie und Praxis, was Pflege- und Betreuungskräfte selbst tun können, um für Ruhe und Entspannung zu sorgen. Der Theorie-Teil liefert in 4 Kapiteln - knapp zusammengefasst - Hintergrundinformationen zum Thema Pflegeberufe und zum Erleben von Stress.

[2022], Schlütersche Originalausgabe

Die Weisheit der Demenz

VCN 3 NACH

Wegweiser zum würdevollen Umgang mit desorientierten Menschen

Nachum, Hildegard | Zika, Ulrike

Mittels vieler kurzer und längerer Beispielgeschichten aus ihrem Alltag als Validationsmasterin gibt die österreichische Autorin Nachum der Leserin/dem Leser eine Reihe nützlicher Werkzeuge für den Umgang mit Erkrankten an die Hand.

[2022], Kneipp Verlag

Aggression in der Pflege

VCN 3 KIEN

Umgangsstrategien für Pflegebedürftige und Pflegepersonal

Kienzle, Theo

Das Taschenbuch zeigt die möglichen Arten von Aggression und Gewalt durch Betreute, mit denen Pflegepersonal bei der täglichen Arbeit konfrontiert werden kann, und bietet psychologische Erklärungsansätze und juristische Hilfestellungen.

2017, Verlag W. Kohlhammer, 8., aktualisierte Auflage

Altenpflege Heute

VCN 3 ALTE

alle Kompetenzbereiche der generalistischen Pflegeausbildung

Das Buch deckt die gesamte Ausbildungsverordnung ab und ist nach den fünf Kompetenzbereichen der generalistischen Ausbildung strukturiert. Grundlagen, Anatomie und Krankheitslehre werden vollständig abgedeckt. Dennoch stellt es den alten Menschen in den zentralen Mittelpunkt der Pflege und ist damit ideal für die Auszubildenden geeignet, die ihre Ausbildung in einer Altenpflegeeinrichtung beginnen und beenden. Alle Inhalte sind anschaulich an Pflegesituationen aus der Altenpflege dargestellt und erfüllen damit die neuen Anforderungen der generalistischen Ausbildung an die Kompetenzentwicklung der Auszubildenden. Als Kernstück pflegerischer Arbeit zieht sich der Pflegeprozess durch alle Kapitel und versorgt Pflegenden mit der Basiskompetenz, die sie für die Pflege von Menschen unterschiedlichsten Alters benötigen.

2021, Elsevier, 4. Auflage

Altenpflege konkret Sozialwissenschaften

VCN 3 ALTE

Psychologie, Geragogik, Soziologie, Ethik und Rechtskunde - alle sozialwissenschaftlichen Grundprinzipien sind in Altenpflege konkret Sozialwissenschaften einzigartig auf die Pflege alter Menschen zugeschnitten! Das Buch deckt alle 5 Kompetenzbereiche der Altenpflegeausbildung ab, ist jedoch übersichtlich nach Fächern gegliedert.

2020, Elsevier, 7. Auflage

Altern in der Gesellschaft

VCN 3 JASP

Jasper, Bettina M.

Altern als Prozess ist Gegenstand gerontologischer Forschungen. So anschaulich wie spannend vermittelt Bettina M. Jasper ein Bild dieser Wissenschaft. Sie zeigt, welche Erkenntnisse in der praktischen Pflege, für Therapie, Aktivierung und Rehabilitation wichtig sind.

[2021], Vincentz Network

Betreuungsassistenten

VCN 3 VOEL

Lehrbuch für Demenz- und Alltagsbegleitung

Völkel, Ingrid | Ehmann, Marlies

Sie wollen Betreuungsassistentin werden oder arbeiten in einer stationären oder ambulanten Einrichtung in der sozialen Betreuung von älteren oder pflegebedürftigen Menschen? Das Buch deckt alle Themen ab, die die Richtlinien zur Betreuungsassistenten vorgeben: Bewohnerinnen oder Gäste in stationären oder ambulanten Einrichtungen zu Alltagsaktivitäten motivieren, sie dabei betreuen und begleiten Gespräche führen, Gruppenaktivitäten durchführen. Außerdem erfahren Sie Wichtiges zu: Dokumentieren nach ABEDL und SIS Grundzügen des Pflegebedürftigkeitsbegriffs und verschiedener Pflegegrade.

2023, Elsevier, 3. Auflage

Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz VCN 3 KOEH

50 Tipps für die Pflege und Betreuung : so setzen Sie den Expertenstandard richtig um

König, Jutta

Fundierte Anleitung für Pflegekräfte bei der Umsetzung des Expertenstandards in Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz.

2020, Schlütersche

Das Angst-Buch für Pflege- und Gesundheitsberufe VCN 3 ANGS

Praxishandbuch für die Pflege- und Gesundheitsarbeit

Wie können Pflegenden Ängste von Patienten erkennen und lindern? Was gilt es bei Menschen mit Angststörungen zu tun? Welche Ängste erleben Pflegenden in Zeiten der Ökonomisierung des Gesundheitswesens? Antworten gibt dieses umfangreiche praxisorientierte Handbuch.

2014, Huber, 1. Auflage

Der gelungene Einstieg in die Pflegepraxis VCN 3 BAIT

die schlimmsten Situationen und wie man sie übersteht

Baitinger, Oksana

Das Buch begleitet die Pflegeschülerin Anna während ihrer ersten Praxisphasen in einer Pflegeeinrichtung. Dazu werden beispielhaft 14 typische Pflegesituationen vorgestellt und jeweils ausführlich analysiert, z.B. Ekel in der Pflege, Intimpflege, Sterben und Tod von Bewohnern oder Burn-out.

[2016], Schlütersche

Formulierungshilfen VCN 3 FRIE

Aktivitäten der sozialen Betreuung dokumentieren

Friese, Andrea

Der Klassiker "Formulierungshilfen" von Andrea Friese in erweiterter Fassung - jetzt mit den Modulen nach PSG II. Nutzen Sie beispielhafte Formulierungen für die Dokumentation der sozialen Betreuung. Die Vorschläge lassen genügend Spielraum für die eigene Kreativität. So dokumentieren Sie schnell und schlüssig für Kollegen, aussagekräftig für die Prüfung durch den MDK. Mit Blick auf den neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff und das neue Begutachtungsinstrument finden Sie auch Formulierungsvorschläge, die den Grad der Selbstständigkeit der Pflegebedürftigen dokumentieren.

[2017], Vincentz Network

Lehrbuch für Betreuungsassistenten alles für die praktische Umsetzung

VCN 3 LEHR

Betreuungsassistenten nach 87b SGBXI sind auf Ihre Aufgaben in der Seniorenbetreuung vorzubereiten. Orientiert an der Richtlinie zur Qualifikation zusätzlicher Betreuungskräfte finden sich in diesem Handbuch alle wichtigen Informationen: Vom Grundlagenwissen zum Krankheitsbild Demenz, zum Umgang mit Bewohnern, Tipps und Ideen für die Aktivierung bis zu den rechtlichen Vorgaben für Betreuungsassistenten. Alle Informationen sind kompakt und praxiserprobt von Dozenten des Fortbildungsinstitutes des Wohlfahrtswerkes zusammengestellt. Ob Sie als PDL die Schulung von 87b-Kräften organisieren oder als Betreuungskraft selbst initiativ werden: Mit diesem Lehr- und Lernbuch sind Sie bestens vorbereitet.
2015, Vincentz Network

Macht und Scham in der Pflege

VCN 3 BOHN

beschämende Situationen erkennen und sensibel damit umgehen
Bohn, Caroline

Der Leitfaden stellt in Theorie und Praxis dar, wie vielfältig Machtdemonstration und Beschämung im Pflegealltag vorkommen können. Das Buch richtet sich an professionell Pflegende, kann aber auch durch seine Beispiele, Fragen und Reflexionen pflegende Angehörige zum Nachdenken anregen.
2015, Reinhardt

Neu als Betreuungskraft

VCN 3 RODE

aktuelles Fachwissen für Ein- und Umsteiger : Menschen mit Demenz
individuell betreuen
Roder, Anne

Aktuelles Fachwissen für Ein- und Umsteiger im Bereich Betreuung in der Pflege (Betreuungskraft).
2020, Schlütersche

Pflegeassistentz

VCN 3 PFLE

Lehrbuch für die Gesundheits- und Krankenpflegehilfe und Altenpflegehilfe

Dein unentbehrlicher Begleiter in der Pflegeassistentz-Ausbildung! Ob Unterricht, Prüfung oder Praxis - gewinne Klarheit mit deinem Buch für Gesundheits- und Krankenpflegehilfe sowie Altenpflegehilfe. Alle Inhalte sind leicht verständlich und praxisnah, ohne unnötige Details. Neben den ausführlichen Informationen findest du das Wichtigste am Rand jeder Seite zusammengefasst. Zahlreiche Abbildungen und ganzseitige Infografiken illustrieren den Text und unterstützen dich beim Lernen. Die vielen Fotoserien leiten dich Schritt-für-Schritt an und zeigen dir, worauf du achten musst. Neben Praxistipps erfährst du in Infokästen mehr über die "Besonderheiten bei alten Menschen". Das Buch deckt die Inhalte der meisten auf Landesebene geregelten Curricula und Lehrpläne im Bereich der Pflegehilfe/-assistentz ab.
2020, Georg Thieme Verlag, 3., aktualisierte Auflage

Rechtskunde Altenpflege

VCN 3 TOEN

Tönnies, Monika

Lehrbuch für die Ausbildung im Bereich Altenpflege und Nachschlagewerk für die Fort- und Weiterbildung.

2017, Verlag Europa-Lehrmittel, Nourney, Vollmer GmbH & Co. KG, 2. Auflage

Vom Umgang mit Trauer im Pflegealltag

VCN 3 PROS

wie Sie Formen von Trauer erkennen, Pflegebedürftige besser verstehen und heikle Alltagssituationen meistern können : empathisch, souverän und hilfreich reagieren

Proske, Birgit

Trauer und Abschiednehmen sind im Pflegeberuf alltägliche Situationen. Das Fachbuch zeigt mit vielen Beispielen und Erklärungen, wie man als Pflegefachkraft empathisch, souverän und hilfreich reagieren kann.

[2023], Schlütersche, Originalauflage

Wir dürfen alte Menschen nicht allein lassen!

VCN PESA

wie wir den Pflegenotstand beenden

Pé, Sandro

Ein engagiertes Plädoyer für einen "systemrelevanten" Beruf, zusammengestellt aus den Erfahrungen eines Altenpflegers, der sich auf YouTube, Facebook und Instagram für seinen Beruf und für das Pflegepersonal stark macht und zahlreiche Follower hat.

2020, Rowohlt Taschenbuch Verlag, Originalausgabe

2. Aktivierung

10-Minuten-Aktivierung als Methode

VCN 31 SCHMID

ergänzt um die Körpersprache der Demenzen

Schmidt-Hackenberg, Ute

Vielorts setzen Pflegekräfte und Betreuer auf die motivierende Kurzzeitaktivierung. Doch wie ist die Methode für neue Bewohnergenerationen zu variieren? Was ist zu tun, um demenziell erkrankte Menschen in ihren Reaktionen noch besser zu verstehen und einzubeziehen? Die Erfinderin der 10-Minuten-Aktivierung, Ute Schmidt-Hackenberg, bringt die Methode auf den Punkt, ergänzt und erweitert sie. Als Betreuer erfahren Sie anhand vieler Beispielsituationen aus der Praxis, wie Sie durch besseres Verständnis der Körpersprache noch erfolgreicher aktivieren. Ergänzende Informationen zum Umgang mit veränderter Bewohnerklientel oder der neuen Bewohnergeneration, zu Angehörigenabenden und dem Einbezug des Einrichtungsumfeldes runden das Handbuch ab.

2013, Vincentz Network

Aktivieren auf Entfernung

VCN 31 FRIE

wenn Kreativität gefragt ist

Friese, Andrea

Corona macht erfinderisch. Andrea Friese und Bettina M. Jasper stellen ein Konzept für die Aktivierung von Senioren per Post und Telefon vor. Die Gedächtnistrainerinnen ermutigen und unterstützen Sie als Betreuungskraft mit vielen kreativen Ideen, Tipps und Checklisten zu organisatorischen Fragen. So gelingt es Ihnen leichter, den Kontakt zu Ihren Senioren zu halten, wenn ein Treffen in der Seniorengruppe oder Tagespflegeeinrichtung nicht möglich ist. Ob Sie Aufgaben-Postkarten versenden, mit einem Hörquiz oder einer Bewegungsübung am Telefon aktivieren, ein Vorlese-Tandem organisieren oder neue Techniken wie Skype oder Zoom ausprobieren: Sie schenken älteren Menschen Lebensfreude, brechen Einsamkeit und Isolation auf, unterstützen Senioren dabei, körperlich und geistig fit zu bleiben. Die Übungen eignen sich natürlich auch für Einzel- und Gruppenaktivitäten in der Präsenzbegegnung.

[2021], Vincentz Network

Aktivieren mit Apps

VCN 31 FRIE

Friese, Andrea | Jasper, Bettina M.

Tablets sind eine praktische Aktivierungshilfe, um spielerisch die geistige und körperliche Fitness zu fördern. Doch schnell stellt sich die Frage: Welche der zahlreichen Apps sind für Senior:innen sinnvoll und motivierend? Die Autorinnen stellen rund 60 Apps für die soziale Betreuung von Senior:innen vor. Jeweils für Apple und Android, mit QR-Code, inhaltlicher Beschreibung, Nutzungsvoraussetzungen, Tipps und Hinweisen für den Einsatz und wesentlichen Trainingszielen. Als Betreuungskraft finden Sie in diesem Leitfaden sofort viele hervorragende und passende Apps mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus.

[2023], Vincentz

Aktivieren mit Dingen des Alltags, Sprichwörtern und Musik

VCN 31 EIRI

Praxismodelle für die Begleitung hochbetagter und demenzkranker
Menschen
Eiring, Ulrike

Dieses Handbuch zeigt, wie hochbetagte und demenzkranke Menschen durch Dinge des Alltags, Sprichwörter und Musik aktiviert werden können. Es behandelt 20 Themen aus Jahreskreis und Alltag, wie zum Beispiel "Rosen und Gärten", "Herz und Seele", "Pflicht und Vergnügen". Der Einstieg in jedes Thema geschieht über alltägliche Gegenstände. Es folgen Gedichte, Sprichwörter und Lieder sowie Fragen, die zu Gesprächen führen können. Hinzu kommen Sitztänze und Anregungen zur Mobilisierung. Auch Laien können die Inhalte unmittelbar umsetzen. Die CD zum Buch bietet zahlreiche Lieder zum Mitsingen und Bewegen sowie bekannte Werke aus der Klassik zum Zuhören und Genießen. Die Sammlung eignet sich für Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Pflegende in Alteneinrichtungen.
[2017], Schott

Aktivieren und Erinnern

VCN 31 EIRI

hochbetagte und demenzkranke Menschen begleiten : Sprichwörter, Lieder
und Musik für alle Wochen-, Fest- und Feiertage
Eiring, Ulrike

In 20 Kapiteln führt dieses Praxisbuch durch ein ganzes Kalenderjahr. Angeboten werden Sprichwörter, Rätsel, Wortfindungsspiele, Lieder und Musik. Sie wecken Erinnerungen und bieten Gelegenheit, über Bekanntes und Erlebtes zu sprechen. Biografische Fragen fördern zusätzlich Gespräch und Austausch. Alle Inhalte sind unmittelbar verständlich und umsetzbar. Die CD zum Buch bietet zahlreiche Lieder zum Mitsingen und Bewegen sowie bekannte Werke aus der Klassik zum Zuhören und Genießen. Ein Handbuch für Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Pflegende in Alteneinrichtungen.
[2019], Schott

Aktivierung mit Pfiff

VCN 31 METZ

von der Aktivierung bis zum Projekt
Metzger, Maria

Ob Männerstammtisch mit deftiger Brotzeit, der Schrauben- oder Knopfkofer oder das besondere Insektenhotel: Maria Metzger stellt Aktivierungsideen mit Pfiff für die Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz vor. Ein Ideenschatz für Betreuungsassistenten, eine Projektplanungshilfe für die Leitung des Sozialen Dienstes. Die Themenpalette reicht von Ideen zu Einzel- und Gruppenaktivitäten bis hin zu außergewöhnlichen Großprojekten, ergänzt um hilfreiche Tipps zur Durchführung.
[2018], Vincentz

Aktivierung und Beschäftigung für Männer

VCN 31 HOFF

von der Planung bis zur Durchführung. : die besten Ideen - sofort umsetzbar

Hoffmann, Bernd

Der Autor erklärt, warum Beschäftigungs- und Aktivierungs-Angebote für Männer anders gestaltet sein müssen, damit sie von Männern auch angenommen werden. Der Pflegepraxis-Ratgeber liefert grundsätzliche Tipps zur Gestaltung derartiger Angebote und beschreibt ausgewählte Praxisbeispiele. [2019], Schlütersche

Aktivierungen für Bettlägerige

VCN 31 SCHWEL

35 tolle und praktische Ideen für den "Lebensraum Bett". Von A wie Aromapflege bis Z wie Zehenmassage

Schweller, Gabriele

Die Pflege und Betreuung von Bettlägerigen erfordert ein hohes Maß an Wissen, Empathie und Kreativität, um den Betroffenen bestmögliche Unterstützung und Lebensqualität zu bieten. Gerade hinsichtlich kreativer, motivierender Beschäftigungsmöglichkeiten stoßen Pflege- und Betreuungskräfte oft an ihre Grenzen - gilt es doch sinnvolle und individuelle Aktivierungen mit engen Zeitkorridoren und wenig Personalaufwand zu verknüpfen. Das Buch erweitert den Blickwinkel im Umgang mit Bettlägerigen und bietet eine Fülle von einfachen, aber effektiven Maßnahmen. Pflege- und Betreuungskräfte erhalten einen Fundus unterschiedlicher Ideen und Anleitungen für sinnvolle Aktivierungen. Diese können zum Teil sogar in die grundpflegerische Versorgung integriert werden. Abbildungen veranschaulichen die vorgestellten Ansätze und Formen - sie können Eins zu Eins übernommen oder an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden. 2020, Schlütersche

Aktivierungsblitz I Gesprächsimpulse

VCN 31 METZ

schnell, punktgenau und vielfältig

Metzger, Maria

Die spontane Idee für die ersten Minuten der Gruppenstunde fehlt? Sie wollen schnell ins Gespräch kommen? Oder einfach eine kurze Zeitspanne überbrücken? Der Aktivierungsblitz unterstützt Sie in Ihrer Arbeit, hilft Ihnen Brücken zu Ihren Senioren zu bauen: Mit kurzen Gesprächsimpulsen, die völlig ohne Vorbereitung einzusetzen sind. Mit Themen, die ankommen. Vom Haushalt über Feste im Jahresverlauf bis zu Märchen und Tieren. Sie wählen einfach das Themengebiet, starten mit biografischen oder allgemeinen Fragen. So garantiert der Aktivierungsblitz Ihnen spielend leichtes Aktivieren und gibt Sicherheit in jeder Situation. Die handlichen Klappkarten im Taschenformat sind ideal für Pflege- und Betreuungskräfte, ehrenamtliche Helfer und pflegende Angehörige. 2016, Vincentz

Aktivierungsblitz II Gesprächsimpulse

VCN 31 METZ

schnell, punktgenau und vielfältig

Metzger, Maria

Die spontane Idee für die ersten Minuten der Gruppenstunde fehlt? Sie wollen schnell ins Gespräch kommen? Dann greifen Sie zum zweiten Band der Reihe "Aktivierungsblitz", die Sie in Ihrer Arbeit unterstützt. Profitieren Sie von vielen neuen Gesprächsimpulsen, die ohne Vorbereitung einzusetzen sind. Sie wählen einfach das Themengebiet, starten mit biografischen oder allgemeinen Fragen. So garantiert der Aktivierungsblitz Ihnen spielend leichtes Aktivieren und gibt Sicherheit in jeder Situation. Die handlichen Klappkarten im Taschenformat sind ideal für Pflege- und Betreuungskräfte, ehrenamtliche Helfer und pflegende Angehörige. [2018], Vincentz

Bettlägerige aktivieren

VCN 31 FRIE

111 Ideen aus der Praxis

Friese, Andrea

Mit Hilfe dieses Buchs können Sie auch schwerstpflegebedürftigen, bettlägerigen Bewohnern Anregung und Abwechslung im Alltag vermitteln. Aus langjähriger Praxis entstand diese Ideensammlung, die sich in ihrem Aufbau an den Sinnen, den sensitiven Fähigkeiten der Betroffenen orientiert und diese gezielt anspricht. Das einzigartige Buch wendet sich nicht nur an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Sozialen Betreuung, sondern auch an Angehörige, Betreuer und ehrenamtliche Kräfte. Es inspiriert dazu, gerade Bettlägerigen innerhalb des Tagesablaufs Momente des Wohlfühlens und Phasen der Freude zu schenken - also den Alltag zu verschönern. Nutzen Sie die Erfahrungen der Autorin: Die bewährten, in der Praxis erprobten Ideen lassen sich größtenteils ohne jede Vorbereitung sofort umsetzen. 2009, Vincentz Network

Das Gehirntrainingsbuch

VCN 316 JASP

Alltagsfähigkeiten fördern und erhalten

Jasper, Bettina M.

Gehirntraining hält die grauen Zellen auf Trab. In 52 Praxiseinheiten stellt Bettina M. Jasper Übungen vor, die Freude bereiten. Für Sie, als Betreuungskraft, bedeutet das: - Sie trainieren das Arbeitsgedächtnis und die Merkfähigkeit von Senioren - Sie fördern und erhöhen mit viel Spaß die Alltagsfähigkeiten - Sie wählen die jeweils passenden Übungen für Einzelbetreuung, Kleinst- oder Großgruppe. Für jede Woche des Jahres steht ein neues Übungsthema bereit. Von Wald und Flur bis Essen und Trinken. Starten Sie nach dem Einstieg ins Thema mit einer Bewegungsübung. Wählen Sie dann zwischen verschiedensten Übungsideen, Wortsammlungen, Impulsfragen und Assoziationsübungen. Das Kapitel "Basics für die Praxis - Grundregeln von A bis Z" rundet das Arbeitsbuch ab. 2015, Vincentz Network

Das große 1x1 der Seniorenbetreuung Beschäftigungsangebote und einfache Projekte für eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung

VCN 31 RUET

Rüther, Beate

Praxishandbuch zur aktivierenden Alltagsgestaltung für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit. Einen abwechslungsreichen, sinnvollen und individuellen Tagesablauf gestalten - jeder Betreuer möchte seinen Senioren das im Alltag ermöglichen. Dieses Standardwerk zur Seniorenbetreuung gibt Ihnen alles an die Hand, was Sie für den Alltag als zusätzliche Betreuungskraft oder Mitarbeiter in der sozialen Betreuung brauchen. Die umfassende, bunte Sammlung liefert viele Ideen zur sinnvollen Alltagsgestaltung für Senioren mit und ohne Demenz – praxisorientiert und mit allem Wichtigem von A-Z. Von aktivierenden Beschäftigungsideen für die alltägliche Einzel- und Gruppenbetreuung über einfach umsetzbare Projektvorschläge bis hin zu Hinweisen und Tipps zu Vorbereitung, Organisation und Gruppenleitung sind Sie in allen Bereichen und für jede Gelegenheit gerüstet. Erinnerungskisten, eine Aktivierungsstunde zum Thema "Porzellan", ein Männerstammtisch oder ein Marktstand: Hier ist für jeden Geschmack und jede Situation die richtige Idee dabei. Tipps, wie Sie Angebote weiterentwickeln bzw. abändern können, kleine Vorschläge für zwischendurch, die Sie ab sofort immer in der Hinterhand haben, sowie Kreativitätsmethoden, mit denen Sie ganz leicht neue Ideen entwickeln, komplettieren den Ratgeber. Ob in der Pflegeeinrichtung oder in der Tagespflege: So machen Sie den Betreuungsalltag zu etwas Besonderem - für die Senioren und für sich selbst!

2018, Verl. an der Ruhr

Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für Männer mit Demenz

VCN 31 MALL

Natali, Mallek

Männerbiografien sind anders. Die Beschäftigungsangebote für Senioren und Menschen mit Demenz sind oft auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten: Handarbeiten, Kochspiele, Blumenmotive ... Für viele Männer ist das "Weiberkram". Im großen Beschäftigungs- und Ideenbuch für Männer mit Demenz zeigt Natali Mallek, wie man auch Männer aus der Reserve locken kann: mit Holz- oder Schraubarbeiten oder mit Spielen zum Kombinieren, verknüpft mit Sach-Themen wie Geografie und Technik. Alle Beschäftigungsideen werden durch zahlreiche Varianten, Ergänzungen und Gesprächsimpulse erweitert. Das Praxisbuch bietet Betreuungskräften und Angehörigen viele Anregungen, wie sich Beschäftigungsangebote für Männer ohne lange Materiallisten und ohne großen Aufwand gestalten lassen. Alle Beschäftigungs- und Spielideen können ohne aufwändige Vorbereitung oder komplizierte Materiallisten direkt umgesetzt werden.

2018, Singliesel, 1. Auflage

Das große Beschäftigungsbuch für Menschen mit Demenz

VCN 31 PAUL

Paul, Linus

Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für den demenzkranken Menschen : 52 alltägliche Beschäftigungsideen. Alle Beschäftigungs- und Spielideen können direkt umgesetzt werden, ohne aufwändige Vorbereitung oder komplizierte Materiallisten! Mit zahlreichen Varianten und Abwandlungen. Zeit für mich, Zeit für anderes: Schafft "Verschnaufpausen" im Alltag pflegender Angehöriger. Viele Ideen eignen sich für die Selbstbeschäftigung
[2016], SingLiesel Verlag

Das große Spiele-Buch für Menschen mit Demenz VCN 31 SCHNEI **Die schönsten Spiele- und Beschäftigungsideen**

Schneider, Annika

Dieses Spielebuch ist eine wahre Fundgrube zur Aktivierung und Beschäftigung. Vorgestellt werden in der Praxis erprobte Zuordnungs-, Bewegungs- und Kennenlern- Spiele und vieles mehr. Alle Spiele können von Betreuungs- und Pflegekräften sowie von Angehörigen individuell gestaltet und adaptiert werden.
2017, SingLiesel Verlag

Das große Spielebuch für Senioren VCN 31 SCHUMA **111 Spiele zum Gedächtnistraining, Bewegen, Wahrnehmen und Spaß haben**

Schumann, Gabriele

Spielesammlung für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für Ehrenamtliche und pflegende Angehörige zu Hause. Dieses Seniorenspielbuch ist eine wahre Fundgrube zur Aktivierung und Beschäftigung: Aus 111 Beschäftigungsangeboten für Senioren greifen Sie je nach Bedarf einfach die Spielidee heraus, die gerade passt. Die speziell zusammengestellten, praxiserprobten Seniorenspiele sind nach Schwierigkeitsgraden differenziert: sehr leicht, leicht, mittel und schwer. So haben „fittere“ Senioren und auch Menschen mit Demenz ihre helle Freude an den Spielen. Neben Gesellschafts- und Glücksspielen finden Sie in diesem Spielebuch Denk- und Konzentrationsspiele, Wahrnehmungsspiele sowie Bewegungsspiele mit hohem Wiedererkennungswert und abwechslungsreichen Spielvarianten. Alle Spiele können Sie schnell und einfach mit haushaltsüblichem Material in den Pflegealltag bzw. Betreuungsalltag integrieren. Die Senioren spielen Mau-Mau, Kofferpacken oder Liederraten, Stille Post mit Berührung, Puzzeln mit Bildern oder Zahlenpantomime. Eine kurze Einführung mit Umsetzungstipps sowie zwei Übersichtstabellen – einmal nach Schwierigkeitsgraden und einmal nach Gruppengröße sortiert – machen Ihnen die Auswahl und Umsetzung leicht und ermöglichen so unkomplizierte Spielrunden mit hohem Spaßfaktor!
2016, Verlag an der Ruhr, [1. Auflage]

Das Spielebuch

VCN 31 JASP

Würfel, Karten Gespräche und mehr

Jasper, Bettina

Abwechslung für die Spielerunde gesucht? Das Spielebuch ist eine wahre Fundgrube für alle, die sich in der Begleitung alter Menschen engagieren. Es liefert Spielideen für jeden Geschmack und zu unterschiedlichsten Alltagsthemen. Ziel ist es, in geselliger Runde miteinander zu lachen, Freude zu haben, zu erzählen, zu raten, kreativ zu sein. Mit Würfeln, Karten und Ideen geht es vor allem um Aktivitäten am Tisch. Senioren knüpfen an Bekanntes an, bringen Erfahrungen ein und erfahren Neues. Für die Spielleitung ist jedes Kapitel in Einstieg, Anschauungsmaterial, Spiel, Gesprächsimpuls, Musik und Sprüche gegliedert. Tipps runden die Ideensammlung ab: Wie lassen sich neue und vorhandene Materialien als (be-)greifbare Impulsgeber neu kombinieren? Wie ist der Schwierigkeitsgrad an die Teilnehmer anzupassen? Was ist beim Gewinnen und Verlieren zu beachten? Die Spielideen lassen sich ideal in der Einzelbetreuung, in Kleingruppen oder in mehreren "Mannschaften" einsetzen.

2013, Vincentz Network

Die 50 besten Spiele für Seniorengruppen

VCN 31 GRIE

Griesbeck, Josef

Für wenig Geld bietet Ihnen dieses kleine Pocket die 50 besten Spiele für Seniorengruppen. Der Spieleschatz für kleinere Runden oder größere Gruppen umfasst heitere Spiele im Jahreskreis, Spiele die bewegen, Spiele, die die Sinne anregen, Spiele für draußen sowie Spiele mit Worten, Kniffs und Tricks, bei denen das logische Denken angeregt wird.

2014, Don Bosco, 4. Auflage

Ganzheitlich aktivieren 1

VCN 31 HENZ

themenorientierte Begegnungsrunden für Senioren. Flexibel betreuen in 15-60 Minuten. Alltägliches

Henze, Birgit

Themenorientierte Aktivierungen sind immer dann ideal, wenn sie auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sind. Ob Haushalt, Beruf & Einkauf ("Alltägliches") oder Jahreszeiten, Bräuche & Feiertage ("Rund ums Jahr") - immer steht dahinter ein ganzheitlicher Ansatz. So gelingen spielerische Gedächtnistrainings, Biografiearbeit, Bewegungseinheiten und Gesang. Und das so individuell wie es der Alltag verlangt, mal als Kurzaktivierung von 10 Minuten, mal als komplette Gruppenstunde. Die Übungen variieren von anspruchsvoll bis einfach, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen angesprochen werden. Auf den Punkt gebracht: Ein Riesenfundus an Ideen für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige. Anregungen für jeden Tag - Rätsel, Kreatives Gestalten, Bewegung und Spiel. Geeignet für Einzel- oder Gruppenaktivierungen. Der tägliche "Fahrplan": Flexibel betreuen in 15-60 Minuten.

2017, Schlütersche

Gottes Liebe wärme dich...

VCN 31 ABEL

Gebetskarten für Senioren. Zum Einsatz in Alltag, Pflege und Betreuung
Abeln, Reinhard

Gebetskarten für Senioren, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause. Dieses Karten-Set mit Begleitheft gibt Ihnen 60 altvertraute Gebete zu sämtlichen Anlässen in Alltag, Pflege und Betreuung an die Hand. Die Gebetskarten eignen sich sowohl für den Einsatz in der Betreuung als auch für die Senioren zum selbstständigen Beten. Die in der Regel kurzen Gebete in einfacher Sprache können auch Menschen mit Demenz mitsprechen. Neben den wichtigsten "Gebets-Klassikern" (Vater unser, Ave Maria und Apostolisches Glaubensbekenntnis) finden Sie Morgen- und Abendgebete, Tischgebete, Mariengebete und Gebete zum Geburtstag. Auch Gebete für schwere Tage und für Tage der Krankheit, Gebete zwischen Hoffnung und Angst sowie Gebete in der Nähe des Todes gehören dazu und orientieren sich damit an den Lebensbegebenheiten älterer Menschen. Jede Karte zeigt durch ein schönes Motiv auf der Vorderseite, um welche Gebetsart es sich handelt. Auf der Rückseite steht dann das jeweilige Gebet - oder auch ein bekannter Psalm oder ein religiöses Lied. Das Begleitheft liefert zusätzlich hilfreiche Hinweise und Tipps zum Beten mit Senioren. Für eine religiöse Begleitung im Pflegealltag, von der alle profitieren.

2017, Verlag an der Ruhr

Sinnesgeschichten für Senioren

VCN 31 EBBE

mit Aktivierungsideen für die Wahrnehmung

Ebbert, Birgit

Vorlesebuch zur Sinnesaktivierung für Fachkräfte in der Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause. Sei es der fruchtig-intensive Geschmack einer Erdbeere, der bezaubernde Duft einer Rose oder der Klang vertrauter Alltagsgeräusche - Sinnesanregungen tragen wesentlich zu unserer Lebensqualität bei! Die 22 Vorlesegeschichten für Senioren sind übersichtlich nach den fünf Sinnen gegliedert und verbinden schöne, fiktive (Alltags-)Erzählungen mit gezielten Ideen zum Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen. Die kleinen Geschichten in leicht verständlicher Sprache aktivieren damit nicht nur die Sinne, sondern wecken auch Erinnerungen an vertraute Geräusche und Düfte aus Kindheitstagen und laden zum Austausch und Erzählen ein. Sie sind ideal für die Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz in Pflegeheimen, aber auch für Angehörige zu Hause. Alle Aktivierungsimpulse lassen sich schnell und einfach, aber wirkungsvoll umsetzen. Ob Sie im Anschluss an die Geschichte "Die neue Saftbar" verschiedene Säfte von den Senioren verkosten und erraten lassen; die Geschichte vom 80. Geburtstag vorlesen, bei der die Senioren auf ein Signalwort hin mit Löffeln gegen Gläser klopfen, oder Sie passend zum "Diebstahl im Seifenladen" ein Geruchs-Memo mit Seifen spielen: Mit den Geschichten schenken Sie den Senioren besondere Momente und Zuwendung im Alltag!

[2018], Verlag an der Ruhr

Spiele mit alten Menschen

VCN 31 FIED

Spiele wirkungsvoll in der Altenarbeit einsetzen

Fiedler, Petra

Wie gelingt es, Senioren Freude zu schenken, ihnen Gemeinschafts- und Erfolgserlebnisse zu verschaffen? Dieser Leitfaden bringt das nötige Hintergrundwissen auf den Punkt. Erfahren Sie, wie Sie als Pflege- oder Betreuungskraft: spielend das Wohlbefinden der Senioren stärken, Fähigkeiten erhalten und fördern, motivieren und Spielbarrieren überwinden, Menschen mit verschiedenen Handicaps einbeziehen und geeignete Spiele für verschiedene Gruppen finden. Nutzen Sie viele praktische Tipps, die das Spielen mit Senioren für Sie einfacher, freud- und wirkungsvoller machen. Informationen zur Spieltheorie runden den praktischen Ratgeber ab.

2016, Vincentz Network

Themenorientierte Aktivierung 1

VCN 31 DIAM

Teil: 1., Potpourri zu Hunden, Tee, Rosen für gemischte Gruppen

Diamant, Eva

Was bereitet Senioren Freude und erhöht die Lebensqualität? Welche Aktivierungsideen sprechen fittere wie demente Teilnehmer an? Welche Beschäftigungsangebote lassen sich in der Zusammenarbeit von Betreuung, Hauswirtschaft und Pflege kreieren? Antworten auf diese Fragen gibts im Aktivierungshandbuch. Betreuer schöpfen aus einer kunterbunten Ideenquelle. Vielseitig, kurzweilig und die verschiedenen Sinne ansprechend. In der Einzelbetreuung wie in vergnüglichen Gruppenstunden geht es um die Themen Hund, Tee und Rose. Dazu bunt gemischt Geschichten, Zungenbrecher, Anekdoten, Gedichte, Lieder, Bewegungsspiele, Rezepte und Spielideen. Infos zu therapeutischer Zielsetzung, zu Hygienevorschriften, Evaluierung und Dokumentation runden jede Aktivierungseinheit ab.

2013, Vincentz Network, 1. Auflage

Themenorientierte Aktivierung 2

VCN 31 DIAM

Teil: 2., Potpourri zu Themen Paare, Suppe und Löffel

Diamant, Eva

Was bereitet Senioren Freude und erhöht die Lebensqualität? Welche Aktivierungsideen sprechen fittere wie demente Teilnehmer an? Welche Beschäftigungsangebote lassen sich in der Zusammenarbeit von Betreuung, Hauswirtschaft und Pflege kreieren? Antworten auf diese Fragen geben die praxiserfahrenen Autorinnen Eva Diamant und Cornelia Haar im Potpourri-Handbuch. Hier ist der Name Programm. Denn Betreuer schöpfen aus einer kunterbunten Ideenquelle. Vielseitig, kurzweilig und die verschiedenen Sinne ansprechend. In der Einzelbetreuung wie in vergnüglichen Gruppenstunden geht es um die Themen Paare, Suppe und Löffel. Dazu bunt gemischt: themenorientierte Fragen zum biografischen Erinnern und Erzählen, Übungen zur Gedächtnisaktivierung, von Wortgeschichten zu Redewendungen bis zum Zungenbrecher, Anekdoten und Geschichten zum miteinander Erzählen und Vorlesen, Lieder und Gedichte zum fröhlichen Singen und

Lesen, Bewegungsgeschichten und Fingerspiele, Rezepte zum gemeinsamen Backen, Kochen und Genießen, Spielideen - vom Teekesselchen bis zu Legespielkarten. Infos zur therapeutischen Zielsetzung, zu Hygienevorschriften, Evaluierung und Dokumentation runden jede Aktivierungseinheit ab. Aktivierungen für Menschen mit fortgeschrittener Demenz sind besonders gekennzeichnet und sofort auffindbar.

2014, Vincentz Network, 1. Auflage

Willkommen in der Runde
über 100 fröhliche Kreisspiele für Senioren
Erkert, Andrea

VCN 31 ERKE

Seniorenarbeit ist träge und langweilig? Nicht mit den kreativen Kreisspielen, die Andrea Erkert in diesem Buch zusammengestellt hat. Da ist für jeden was dabei: von Bewegungsspielen über Gedächtnistraining bis hin zu kreativen Verabschiedungsideen. Alle Spiele sind anschaulich erklärt, praxiserprobt und tragen dazu bei, Lebensqualität und Freude bei den Teilnehmern zu steigern. Benötigtes Material ist mitaufgelistet. Zusätzlich enthält das Buch nützliches Fachwissen über Kreisspiele im Allgemeinen und Tipps für die Seniorenarbeit. Das Buch enthält über 100 Spiele aus den Bereichen: Wort- und Sprachspiele, Gedächtnistraining, Bewegungsspiele, Wahrnehmungsspiele, Spiele zu Rhythmik und Musik, Ideen zum Abschied und zur Begrüßung
Mit Materiallisten, nützlichem Fachwissen und Tipps für die Seniorenarbeit.
[2019], Neukirchener

2.1 Bewegung, Tanz

Aktivieren mit Handgymnastik

VCN 313 HENZ

Band 1 ; Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz

Henze, Birgit

Handgymnastik ist mehr als ein heiterer Zeitvertreib. Handgymnastik ist echtes Gehirnjogging: Bewusste Hand- und Fingerbewegungen regen die Hirntätigkeit an, fördern die Aufmerksamkeit und trainieren die Konzentrationsfähigkeit. Gezielte Handgymnastik löst Verspannungen, verbessert die Motorik, wirkt Bewegungseinschränkungen entgegen und lässt sich jederzeit und nahezu überall durchführen. Ob Einzel- oder Gruppenaktivierung: Handgymnastik ist universell einsetzbar.

Dieses Buch zeigt einfache, aber effektive Übungen für ein aktives Miteinander, für Spaß und Konzentration. Erfolgserlebnisse inklusive!

2016, Schlütersche

Aktivieren mit Handgymnastik

VCN 313 HENZ

Band 2 ; Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz ; Übungen mit Alltagsgegenständen

Henze, Birgit

Handgymnastik ist mehr als ein heiterer Zeitvertreib. Handgymnastik ist echtes Gehirnjogging: Bewusste Hand- und Fingerbewegungen regen die Hirntätigkeit an, fördern die Aufmerksamkeit und trainieren die Konzentrationsfähigkeit. Gezielte Handgymnastik löst Verspannungen, verbessert die Motorik, wirkt Bewegungseinschränkungen entgegen und lässt sich jederzeit und nahezu überall durchführen. Ob Einzel- oder Gruppenaktivierung: Handgymnastik ist universell einsetzbar. Dieser Band zeigt einfache, aber effektive Aufgaben mit Alltagsgegenständen wie Schwamm, Seil, Streichholzschachtel, Stift und Holzstab. Alle Übungen werden durch Zeichnungen anschaulich erklärt und eignen sich für die Einzel- oder Gruppenarbeit.

2016, Schlütersche

Aktivieren und Bewegen von älteren Menschen

VCN 313 EISE

Schulung der Sinne, Beweglichkeit durch Gymnastik, Rhythmus und Tanz

Eisenburger, Marianne

Anregungen und gymnastische Übungen zur geistigen und körperlichen Förderung von bewegungseingeschränkten älteren Menschen.

2016, Meyer & Meyer Verlag, 9. Auflage

Atemfreude

VCN 313 KRUE

schwungvolle und fröhliche Atemübungen mit Senioren anleiten

Krüerke, Marie

Senioren die Freude an der Bewegung zu erhalten, ist Ziel dieses Buches. Mit Übungen, die die Atmung vertiefen, Verspannungen lösen, die Flexibilität der

Muskeln erhöhen und das Gleichgewicht verbessern. Betreuer finden in diesem Handbuch viele praktische Ideen und 21 komplette Stundenentwürfe. Ein Beispiel: Der gedankliche "Ausflug zum Badesee" beginnt mit einem passenden Gedicht und Lockerungsübungen. Danach "marschieren" die Teilnehmer zum See, pusten in imaginäre Schwimmringe. Weiter geht's mit raumgreifenden Schwimmbewegungen, bevor die Stunde mit dem Singen eines Liedes endet. Diese moderate Gymnastik mit Atemübungen zu ausgewählten Themen macht einfach Spaß!
2019, Vincentz Network

Bewegung für Körper und Seele

VCN 313 SCHLIC

Motopädagogik - Gruppenstunden für ältere Menschen planen und durchführen

Schlick, Cornelia | Richter, Renate | Ehlers, Karen

Mehr Lebensfreude und Selbstständigkeit durch Bewegung. Im Alter mobil und beweglich sein! Das bedeutet Selbstständigkeit und Lebensqualität. Doch Beweglichkeit ist noch mehr als sportliche Fitness. Motopädagogische Angebote eröffnen älteren Menschen ein gemeinsames Erleben von Wahrnehmungs- und Bewegungsmöglichkeiten, den kommunikativen Austausch, die Förderung von Lebensfreude und Gesundheit. Lernen Sie das Praxiskonzept "Motopädagogik" kennen und profitieren Sie von den jahrelangen Erfahrungen der Autorinnen. In diesem Buch finden Sie eine Fülle von Bewegungs-ideen und Anwendungsbeispielen für Ihre tägliche Aktivierungs- und Bewegungsarbeit!
[2020], Schlütersche

Bewegungsgeschichten für Senioren zum Mitmachen für Aktivierungsrunden

VCN 313 EBBE

Ebbert, Birgit

Vorlesebuch zur Aktivierung von Senioren mit und ohne Demenz, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause. Auch und gerade wenn alles nicht mehr so will wie früher, ist Bewegung wichtig - damit Körper und Geist beweglich bleiben. Diese 3-Minuten-Vorlesegeschichten laden zum Mitmachen und Bewegen ein. Senioren mit und ohne Demenz können sich über einfache, aber effektive Bewegungen im Sitzen körperlich betätigen: Jeder wird im Rahmen seiner Möglichkeiten für den Erhalt seiner Beweglichkeit aktiv. Auch Konzentration, Merkfähigkeit und Koordinationsfähigkeit werden gefördert. Vor allem aber machen die Bewegungsgeschichten Spaß! Mal wird erst vorgelesen und die Bewegung findet im Anschluss statt. Mal geben Reime oder Signalwörter das Kommando für bestimmte Bewegungen. Und mal wird die Erzählung durchgängig von Bewegung begleitet. Wann immer möglich, finden Sie außerdem passende Aktivierungsideen für weitere Bewegungen zu den Geschichten. Für die 10-Minuten-Aktivierung, als bewegtes Element in Aktivierungsrunden, im Rahmen der Sitzgymnastik oder zum Gedächtnistraining: Die kurzen Geschichten zum Vorlesen sind flexibel einsetzbar - in der Pflegeeinrichtung und auch zu Hause.
[2016], Verlag an der Ruhr, [1. Auflage]

Bewegungsgeschichten und Bewegungsgedichte für ältere Menschen

VCN 313 MALL

kurze Geschichten zum Mitmachen und Bewegen

Mallek, Natali | Schneider, Annika

Gerade wenn vieles vielleicht nicht mehr so geht wie in jungen Jahren, ist Bewegung für Körper und Geist wichtig. Diese kurzen und humorvollen Geschichten motivieren Menschen mit und ohne Demenz sich zu bewegen. Spielerisch und ohne eintönige Übungen gelingt es so, die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern und zugleich Konzentration und Merkfähigkeit zu fördern. Was nach langweiliger Gymnastikstunde klingt, macht durch das Einbinden der Bewegungen in Geschichten vor allem eins - sehr viel Spaß!

2018, Singliesel

Bewegungshäppchen

VCN 313 JASP

Alltagsmobilität täglich individuell fördern

Jasper, Bettina M.

Selbstständig die Tasse zum Mund führen. Die Wege im Wohnbereich selbstbestimmt mit einem Rollator bewältigen: Das wünschen sich Senioren, das erhöht die Lebensqualität. Doch wie lässt sich die Mobilität alter Menschen gezielt fördern? Ganz einfach mit den Bewegungshäppchen von Bettina M. Jasper. Die 60 Übungsbeispiele setzen Sie als Betreuungskraft oder Alltagsbegleiterin sofort in die Praxis um. Die täglichen Bewegungshäppchen sind bestens für die individuelle Einzelbetreuung geeignet. Trainieren Sie einfach 5 Minuten mit einem Bewohner. Dort, wo er gerade ist. Das, was er an Alltagsbewegungen braucht. Mit diesem kurzen prägnanten Leitfaden gelingt individuelles Training, ohne zusätzlichen Personalaufwand.

2017, Vincentz Network

Denkspaziergang

VCN 313 FRIE

Erlebnistouren- nicht nur draußen

Friese, Andrea

Was ist ein Denkspaziergang? Ein Training von Kopf und Körper. Beim Schlendern, Spazieren oder Sitzen - je nach den individuellen körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Teilnehmer. Starten Sie zum Sinnes-Spaziergang im Garten, sitzen Sie im Klatschkreis oder gehen Sie auf Lauschtour: Sie fördern die Gesundheit Ihrer Senioren im Sinne des Präventionsgesetzes. Denn Denkspaziergänge trainieren Motorik und Kognition gleichermaßen. Sie bieten Gelegenheit zum Austausch in der Gruppe, sind kleine Highlights im Alltag. Das Autorenduo stellt verschiedenste Übungen nach Themen und Trainingsschwerpunkten vor. Formulierungsvorschläge für Planung und Dokumentation runden die Denkaufgaben ab.

2019, Vincentz

Lach Yoga mit Senioren
Spiele und Übungen für Gesundheit und Lebensfreude
Leisch, Cornelia

VCN 313 LEISCH

Ältere Menschen können von der positiven Wirkung des Lachens enorm profitieren. Denn Lachen stärkt den Lebensmut, unterstützt das Immunsystem, reduziert das Schmerzempfinden, beugt Depressionen vor und fördert guten Schlaf. Von der aufwärmenden Atemübung bis zu Klatschspielen und dynamischen Lachspielen stellt Cornelia Leisch vielfältige Übungen aus dem Lachyoga vor, die gezielt das Lachen stimulieren und meist in spontanem Gelächter enden: Begrüßungslachen, Finger-Achterbahn, Lachmotor und Lachradar, Lachdusche, Lob-Lachen und Lach-Notruf. So entdecken die SeniorInnen spielerisch die befreiende Kraft des Lachens und erleben fröhliche Stunden in Gemeinschaft mit anderen.

2018, Don Bosco, 1. Auflage

Leben ohne Fallen
so beugen Sie Stürzen und anderen Zumutungen des Alters vor
Bringmann, Dirk

VCN 313 BRIN

In diesem Trainingskompass finden Sie die wichtigsten Hilfen und Übungen, damit dies wirklich funktioniert. Dirk Bringmann konnte als Physiotherapeut in einem Altenheim über viele Jahre hinweg die Bedürfnisse Älterer hautnah kennenlernen. Seine 26 Übungseinheiten sind sehr praktisch, knapp und konkret angelegt und nehmen jeweils zwei Wochen in Anspruch. Viele davon kann jeder ohne zusätzlichen Zeitaufwand später in seine täglichen Abläufe einbauen. Die Texte strahlen sehr viel Gelassenheit und Humor aus eine Haltung, die uns allen beim Umgang mit dem Älterwerden äußerst guttut.

2021, GU, 1. Auflage

Sitzen, singen, schwingen
Bewegungslieder, Sprechverse und Sitztänze zur Aktivierung von
Seniorinnen und Senioren

VCN 313 WIED

Wiediger, Sabine

So kommen Körper, Geist und Seele von Senioren in Schwung: mit dieser bunten Mischung aus 32 neuen und alten Liedern mit Ohrwurmcharakter, leicht zu merkenden Versen zum Mitsprechen und einfach umsetzbaren Sitztänzen. Dabei werden gezielte Übungen zur Erhaltung der Alltagsfitness genauso integriert wie Stimm- und Atemübungen. Enthalten sind Ideen für alle Phasen eines Gruppentreffens, die auch generationsübergreifende Begegnungen bereichern. Die praxiserprobten Anleitungen sind für die Ausübung im Sitzen konzipiert. Die Lieder sind mit Noten und Akkordsymbolen abgedruckt und der Einsatz von alltäglichen Gegenständen macht die Übungen leicht und kostengünstig umsetzbar. Eine kreative Schatzkiste für alle, die mit Senioren arbeiten. Mit bekannten Liedern wie - "Geh aus, mein Herz, und suche Freud" - "Danke für diesen guten Morgen" - "Der Mond ist aufgegangen" - "Viel Glück und viel Segen"
[2020], Neukirchener

Sitzgymnastik für Senioren

VCN 313 PFIT

Pfitzner, Tina

Übungssammlung zur Gruppengymnastik, vorwiegend im Stuhlkreis, für Senioren, die aufgrund von Einschränkungen ausschließlich/überwiegend im Sitzen trainieren können/müssen. Für ÜbungsleiterInnen in Vereinen und Einrichtungen der Altenarbeit.

[2019], Limpert Verlag

Sitzgymnastik mit Senioren

VCN 313 LANT

Karten-Set mit Bewegungsübungen für die Altenpflege

Lantelme, Ute

Karten-Set für die Kitteltasche für Fachkräfte in der Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige. Bei diesen 32 Aktivierungskarten für die Sitzgymnastik im Pflegeheim gilt: Mitmachen ist alles! Die leicht umsetzbaren, hocheffektiven Bewegungsspiele von Kopf bis Fuß sind ideal für Gymnastikrunden oder die 10-Minuten-Aktivierung - und sie passen in jede Kitteltasche. Die Bewegungsangebote begeistern Senioren mit und ohne Demenz durch ein besonderes Konzept: Als Aufhänger nutzen die Sitzgymnastik-Übungen große Sportereignisse aus Olympia, Europa- und Weltmeisterschaften. Auf jeder Kartenvorderseite findet sich ein sportlicher Impuls zur Einstimmung in die Übung. Die aufrechte Haltung beim Dressurparcours, die beruhigende Bauchatmung vor dem Wettkampf oder die Armstreckung wie beim Eistanz: Alle Gymnastikübungen für die Senioren sind besonders aktivierend und motivierend eingebettet. Auf der Kartentrückseite folgt jeweils die Übungsanleitung für eine kurze Gymnastik. Sie finden Übungen für Becken, Hüfte, Kopf, Schultern, Arme und Bauch sowie für Hände und Füße - ergänzt durch beispielhafte Fotoaufnahmen. Das dazugehörige Begleitheft liefert alle nötigen Informationen für Sie als Anleiter sowie fertige Übungspläne zu verschiedenen Bewegungsschwerpunkten. Die Sitzgymnastik für Senioren mit und ohne Demenz ist leicht mit einfachen, abwechslungsreichen Materialien umzusetzen oder kommt ganz ohne Geräte aus. In der Altenpflege, Demenzbetreuung oder Seniorenarbeit: Hier macht jeder gerne mit!

2017, Verlag an der Ruhr

Sitztänze

VCN 313 JOHN

zu Melodien aus aller Welt: Klassik, Schlager und Folklore

John, Bettina

Sitztänze zu Melodien aus aller Welt, mit Audio-CD. Klassik, Schlager, Folklore, Anleitung in Wort und Bild zu Tänzen und Kostümen.
2003, Fidula-Verl.

Sittzttnze zu Melodien aus aller Welt:

VCN 313 JOHN

Notenheft

John, Bettina

In diesem Heft finden Sie die vollstndigen Melodieablfufe mit allen Bewegungs- und Tanzbeschreibungen zu den Stficken aus dem Buch "Sittztnze zu Melodien aus aller Welt" in synchroner Darstellung von Musik, Tanzskizzen und verbalen Kurzanweisungen.

2003, Fidula-Verl.

Sittztanz-Geschichten fr Senioren

VCN 313 SCHNEI

Annika Schneider, Natali Mallek

Schneider, Annika

Mit Musik geht vieles leichter - durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren. Gymnastikbungen sind oft unbeliebt. Anders das Tanzen im Sitzen. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spa. Sittztnze knnen auch von Senioren mit eingeschrnkten krperlichen und kognitiven Fhigkeiten durchgefhrht werden. Sie strken Muskeln und Gelenke und trainieren zugleich das Gedchtnis. Sittztnze aktivieren und beleben so Krper, Geist und Seele. Die "Sittztanz-Geschichten" lassen auch Bewegungsmuffel munter werden!

2018, Singliesel, 1. Auflage

Sport und Bewegung fr Menschen mit Demenz

VCN 313 BACK

Backes, Birgit | Maschke, Matthias | Wihr, Uschi

Sport und Bewegung knnen kognitive Funktionen strken und sind ein gesunder Weg der Demenz-Prvention. Daher ist es umso wichtiger, sportliche Aktivierung frhzeitig in den Alltag zu integrieren - auch, wenn die Diagnose Demenz schon gestellt worden ist. Mit den bungen in diesem Buch lsst sich der Pflege- und Betreuungsalltag in Schwung bringen: Neben ausgearbeiteten Stundenbildern finden sich Einzelbungen zum Kombinieren, verstndliche medizinische Informationen ber die Bedeutung von Bewegung fr Menschen mit Demenz sowie hilfreiche Tipps fr den Umgang bei schwierigen Verhaltensweisen und Problemsituationen. So bleiben Menschen mit Demenz aktiv!

[2018], Ernst Reinhardt Verlag

Standfest und stabil

VCN 313 WINK

in Balance bleiben : Muskelkraft und Bewegungssicherheit trainieren : den Alltag sicher meistern : Sturze verhindern

Winkler, Jörn

Praxiserprobtes Kursmanual mit umfangreichem Programm zur Sturzprvention fr gefhrdete Menschen ab 65. Mit standardisiertem Konzept fr einen 12-wchigen Kurs.

2020, Meyer & Meyer, 3., berarbeitete Auflage

Sturzprophylaxe-Training

VCN 313 STUR

[Gleichgewicht & Kraft trainieren ; keine Angst vor Stürzen ; Arbeitshilfe für Trainer ; Übungsstunden]

Das detaillierte Trainingsprogramm für ältere und alte Menschen in Sportgruppen und Senioreneinrichtungen wendet sich an Übungs- und Kursleiter.

2015, Meyer & Meyer, 3. Auflage

Tanzen im Sitzen – 46 Mustertänze

VCN 313 KOEH

Köhnlein, Sandra

Beispielsammlung für 46 Mustertänze im Sitzen, die in der Betreuung von älteren Menschen mit Handicap eingesetzt werden können. Die einzelnen Tänze werden nach einem einheitlichen Schema vorgestellt.

[2016], Tectum Verlag

Yoga auf dem Stuhl für Senioren

VCK 14 GREI

Grein-de Lima, Christine

Yoga auf dem Stuhl - sanft und effektiv. Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga auf dem Stuhl ist ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger im mittleren oder höheren Alter. Denn auf schonende Weise kann man mit einfachen Übungen sowohl seine Beweglichkeit und Koordination verbessern als auch seine Kraft und Ausdauer steigern. Die Yoga-Praxis in diesem Buch zeigt mit leichten Lektionen in verschiedenen Varianten, wie man körperlich und geistig beweglich bleibt - für ein neues Körpergefühl und mehr Lebensqualität. Mit Übungen für eine kraftvolle Mitte, Einheiten in der Rück-, Vor- und Seitbeuge sowie Atem- und Entspannungsübungen macht dieses Buch fit für den Sonnengruß im Sitzen und für vieles mehr.

[2022], SingLiesel

2.2 Gedächtnis, Erinnerung, Biografiearbeit

Die Kraft des Gedächtnisses erhalten und stärken VCN 316 FRIE
das ganzheitliche Wochenprogramm für ein gesundes Gehirn
Friese, Andrea | Jasper, Bettina M.

Zwei Pädagoginnen und Gedächtnistrainerinnen kombinieren nützlich, vielseitig anregend und informativ in 52 Kapiteln Übungen zum Training von Gedächtnis, geistiger Beweglichkeit, Koordination, Feinmotorik, Geschicklichkeit, Rhythmusgefühl, Lerngeschwindigkeit und Konzentration.
2021, mvgverlag Originalausgabe, 1. Auflage

55 Gedächtnisspiele für Senior*innen VCN 316 OPPO
Thema Farben
Oppolzer, Ursula

Handliches Spielebuch für das Gedächtnistraining für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit. Tauchen Sie gemeinsam ein in die bunte Welt der Farben und trainieren Sie ganz einfach spielerisch das Gedächtnis Ihrer Seniorinnen und Senioren! Mit den 55 Gedächtnisspielen rund um Farben haben Sie jederzeit "to go" eine passende Idee parat. Die Spiele aus den Bereichen "Kunterbuntes", "Gelb und Grün", "Rot und Blau" und "Weiß, Grau, Schwarz" erfordern keine Vorbereitung und kein Material. Die Seniorinnen und Senioren kombinieren Tiernamen mit Farben, wie z. B. (Rot-) Barsch, stellen Farben in Redewendungen richtig, lösen kleine Farbrätsel oder ergänzen Lieder, in denen Farben vorkommen. Die Spielvarianten zeigen auf, wie sich die Spiele leichter oder schwerer gestalten lassen, weiterführende Spielideen sorgen für zusätzlichen Spielspaß. Und wenn Sie einzelne Spiele miteinander kombinieren, können Sie damit sogar eine ganze Betreuungsstunde füllen. Ideal für das Gedächtnistraining oder die spontane 10-Minuten-Aktivierung von Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz.
[2020], Verlag an der Ruhr

Aktivierung für Fitte VCN 316 HALB
Gedächtnis, Konzentration und Kreativität fördern
Halbach, Anne

Das Handbuch stellt eine bunte Mischung verschiedenster Übungen und Themen vor, setzt auf ein ganzheitliches Gedächtnistraining: Das Kurz- und Langzeitgedächtnis, die Merkfähigkeit und Denkflexibilität, die Beweglichkeit und Konzentration sind gefordert. Betreuungskräfte in Alteneinrichtungen, Gedächtnistrainer oder Ergotherapeuten in Seniorengruppen erhalten so Aktivierungseinheiten mit Kopiervorlagen, die anregen und weiterdenken lassen. Die Übungen in Einzelarbeit, - Partner- oder Kleingruppenarbeit, mit Bewegungs- und Entspannungselementen tragen zur geistigen Fitness bei.
2018, Vincentz

Biografiearbeit : Ratespaß mit Senioren, Aktivieren und Beschäftigen

VCN 316 WINK

Bd. 4., Kindheit & Jugend, Familie

Winkler, Susann

Senioren lieben Rätselrunden! Sie sind eine spannende Abwechslung, unterstützen bei der Aktivierung und wecken auf ungezwungene Weise Erinnerungen an fröhliche Zeiten. Für Betreuungskräfte und Pflegenden sind die Rätsel ein unkompliziertes und effektives Werkzeug der Biografiearbeit: die kognitiven Fähigkeiten der Bewohner werden trainiert, die sozialen Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt. Die Rätselbücher bieten eine breite Palette an Fragen zu den jeweiligen Themengebieten. Sie sind speziell auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren abgestimmt. "Biografiearbeit - Ratespaß mit Senioren" ist sowohl für Personen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen sehr gut geeignet. Auch für Betroffene mit einer fortgeschrittenen Demenz ist der gemeinsame Ratespaß eine Bereicherung.

2016, Schlütersche

Biografiearbeit : Ratespaß mit Senioren, Aktivieren und Beschäftigen

VCN 316 WINK

Bd. 5., Freizeit & Urlaub, Sport

Winkler, Susann

Senioren lieben Rätselrunden! Sie sind eine spannende Abwechslung, unterstützen bei der Aktivierung und wecken auf ungezwungene Weise Erinnerungen an fröhliche Zeiten. Für Betreuungskräfte und Pflegenden sind die Rätsel ein unkompliziertes und effektives Werkzeug der Biografiearbeit: die kognitiven Fähigkeiten der Bewohner werden trainiert, die sozialen Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt. Die Rätselbücher bieten eine breite Palette an Fragen zu den jeweiligen Themengebieten. Sie sind speziell auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren abgestimmt. "Biografiearbeit - Ratespaß mit Senioren" ist sowohl für Personen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen sehr gut geeignet. Auch für Betroffene mit einer fortgeschrittenen Demenz ist der gemeinsame Ratespaß eine Bereicherung.

2016, Schlütersche

Biografiearbeit : Ratespaß mit Senioren, Aktivieren und Beschäftigen

VCN 316 WINK

Bd. 3., Essen & Trinken, Gesundheit

Winkler, Susann

Senioren lieben kurzweilige Ratesrunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. "Biografiearbeit - Ratespaß mit Senioren" greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen Essen & Trinken sowie Gesundheit - speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt. So können Betreuungskräfte, Pflegenden und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und

abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.
2015, Schlütersche

Biografiearbeit : Ratespaß mit Senioren, Aktivieren und Beschäftigen

VCN 316 WINK

Bd. 2., Haus & Garten, Tiere

Winkler, Susann

Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen Haus & Garten sowie Tiere - speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt. So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.
2015, Schlütersche

Denkkonfekt

VCN 316 FRIE

mit kurzen Denkaufgaben den Tag versüßen

Jasper, Bettina M.

Selbstständig, selbstbestimmt, geistig und körperlich beweglich: Das wollen Senioren sein und so lange wie möglich bleiben. Um den Geist zu trainieren, sind diese kleinen Denksportaufgaben ideal. Mit den kurzen Aufgaben des Büchleins sind Sie sofort startklar, die Denkkonfekt-Stückchen lassen sich einfach "nebenbei" in den Alltag der Betreuung und Pflege integrieren. So bereiten Sie einzelnen Bewohnern Freude, fördern Merkfähigkeit, Informationsverarbeitung, Fantasie und Kreativität. Mit diesem Arbeitsbuch setzen Sie zudem die Vorgaben des Präventionsgesetzes um, das das Fördern kognitiver Fähigkeiten neben körperlicher Aktivität und psychosozialer Gesundheit vorsieht.
2018, Vincentz

Erinnerungen lebendig machen

VCN 316 MUEC

Erkennen und Erfühlen vertrauter Alltagsgegenstände

Mücke, Ulrike

Mit dem "Bilder- und Fühlbuch" von Ulrike Mücke! Einfache, klare Abbildungen laden zum Betrachten und Erzählen ein. Auch der Tastsinn wird angesprochen, denn einige Alltagsgegenstände lassen sich "erfühlen". Vom porösen Material eines Schwamms bis zur rauen Oberfläche eines Reifens. Ob in der Einzelbetreuung oder der Gruppenstunde: Die Themen Haushalt, Badezimmer, Küche, Obst und Gemüse, Werkzeuge und Garten wecken Erinnerungen. Jede Abbildung ist um biografische Fragen ergänzt. So starten Betreuungskräfte sofort und ohne Vorbereitung in vergnügliche Aktivierungsrunden.
2016, Vincentz Network, [1. Auflage]

Fantasiereisen

VCN 316 METZ

Geschichten zum Entspannen und Erinnern

Metzger, Maria

Pflegekräfte, die Gruppenstunden leiten, finden alle Materialien, die sie brauchen. Von sorgfältig ausgewählten, liebevoll bebilderten Entspannungsgeschichten zum Vorlesen bis hin zu vielen Tipps für die anschließende Aktivierung. Ob "Spaziergang am Meer" oder "Der Frühling kommt": Senioren versetzen sich in die Geschichte, entspannen, lassen Erinnerungen lebendig werden. Nach einer Kreislaufmobilisation schließt sich eine Gesprächsrunde an. Mit Fragen zur Fantasiegeschichte lässt sich zum Gedächtnistraining überleiten. Jeder Teilnehmer erlebt sich als einbezogen, genießt die ruhige Wohlfühlatmosphäre. Ob hochbetagt, geistig rege oder desorientiert.

2009, Vincentz Network

Fantasiereisen II

VCN 316 METZ

Entspannung, Aktivierung, Gedächtnistraining

Metzger, Maria

Entspannung, Aktivierung, Gedächtnistraining. Zur Ruhe kommen, sich an schöne Begebenheiten erinnern: Diese Momente des Wohlfühlens auch unruhigen und desorientierten Senioren zu vermitteln, ist Ziel des Beschäftigungsangebotes "Fantasiereisen". Der zweite Band regt zu weiteren außergewöhnlichen Erinnerungs- und Entspannungsstunden an. Anders als im ersten Band starten Betreuer hier mit körperlicher Aktivierung, Gesprächsimpulsen und Gedächtnistraining. Danach schließt sich eine Fantasiegeschichte an, die zum Aktivierungsangebot und zur Jahreszeit passt. Die Themenpalette reicht vom Backtag in der Kindheit bis zu Weinlese. Die fantasievollen Aktivitäten- und Entspannungsangebote eignen sich für Gruppenstunden. Auch in der Einzelbetreuung sind sie ohne Vorbereitung einzusetzen. Jeder Teilnehmer erlebt sich als einbezogen, kann die ruhige Wohlfühlatmosphäre genießen.

2013, Vincentz Network

Ganzheitlich aktivieren

VCN 31 HENZ

themenorientierte Begegnungsrunden für Senioren : Freizeit & Vergnügen

Henze, Birgit

Ganzheitlich aktivieren. Ob spielerisches Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Bewegungseinheiten oder Gesang: Themenorientierte Aktivierungen müssen auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sein. Die Aktivierungen in diesem Buch sind es! Rund um "Freizeit & Vergnügen" ranken sich Themen wie Spiele, Musik, Märchen, Zirkus und Reisen. Sie laden zu kurzweiligen Runden ein - mal als 10-Minuten-Kurzaktivierung, mal als komplette Gruppenstunde. Immer steht dahinter ein ganzheitlicher Ansatz: geistige, physische und psychische Belange werden angesprochen. Die Übungen variieren von einfach bis anspruchsvoll, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen individuell betreut werden können.

[2020], Schlütersche

Gedächtnisspiele für Senioren

VCN 316 OPPO

aktivieren von Körper & Geist : rund um Mensch, Kleidung & Alltag

Oppolzer, Ursula

Gedächtnistraining fördert die Durchblutung des Gehirns und des ganzen Körpers. Das ist besonders wichtig für ältere Menschen, die in ihren Bewegungsmöglichkeiten oft etwas eingeschränkt sind. Dieses Buch präsentiert eine bunte Abfolge von Gedächtnisspielen zum Thema »Mensch, Kleidung & Alltag«. Immer mit dabei: Bewegungsimpulse, die sich schnell umsetzen lassen. So werden die Teilnehmenden immer wieder überrascht und motiviert, in ihrem Gedächtnis auf Erlebnistour zu gehen. Mit leichten und etwas anspruchsvolleren Spielen gelingen Gruppenstunden und Einzelaktivierungen im Handumdrehen. Erinnern, Spaß haben und in Bewegung kommen. Die perfekte Unterhaltung für zwischendurch!

[2022], Schlütersche, Originalausgabe

Gedächtnisspiele für Senioren

VCN 316 OPPO

Aktivieren mit Lust und guter Laune : rund um Haus und Garten

Oppolzer, Ursula

Aktivieren ist gut - und wenn man dabei aus vollem Herzen lachen kann, ist es noch besser! In diesem Buch finden sich viele Gedächtnisspiele (Geschichten, Rätsel, Gedichte, Wortspiele, Reime und Lieder) zum Thema »Haus und Garten«. Es eignet sich ebenso für die Gruppenstunde wie für die Einzelaktivierung. Dieses kurzweilige Buch ist eine Fundgrube für Betreuungs- und Pflegekräfte, die Senioren immer wieder überraschen und motivieren möchten. Liebenswerte Erinnerungen werden aus dem Langzeitgedächtnis hervorgeholt und mit leichten und etwas anspruchsvolleren Spielen versehen, die die Teilnehmenden dort abholen, wo sie stehen. Unterhaltsame Aktivierungen, die das Merken und Erinnern spielend leichter machen. Das ist Gedächtnistraining mit Pfiff.

[2022], Schlütersche, Originalausgabe

Gedächtnistraining für Männer

VCN 316 BOES

12 Stundenkonzepte für Gruppenleitungen

Boest, Nicole

Training hält fit. Das gilt auch für die geistige Beweglichkeit. Doch häufig fehlen in Seniorenrunden Themenangebote speziell für Männer. Hier schafft das Buch Gedächtnistraining für Männer Abhilfe! 12 Stundenkonzepte liefern Inhalte, um Gedächtnistraining "männnergerechter" zu gestalten. Spezielle Männerthemen wecken Interesse am Mitreden, Mitraten und Mitdenken. Dabei geht es um Autos, Männernamen, Handwerken, Fußball, Berufe, Verkehrswege, Politik, Männerberufe, Hobbys, Sport, Medien, Wirtschaft und Geld. Jede Trainingseinheit beginnt mit einer Kurzgeschichte, enthält Quizfragen, Wortfindungsübungen, Rätsel und endet mit einem Lied oder einer Spannungsgeschichte. Die Übungen sind so konzipiert, dass sich stärkere und schwächere Teilnehmer beteiligen, Erfolge und Erfahrungen teilen können. So gelingt Männergedächtnistraining!

2014, Vincenz Network

Gedächtnistraining mit Senioren – Aktivierung leicht gemacht!

VCN 316 KELK

ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen

Kelkel, Sabine

10 komplett ausgearbeitete Stundenkonzepte für das Gedächtnistraining mit Senioren, einsetzbar in Pflegeeinrichtungen, zu Hause oder in der offenen Seniorenarbeit. Enthält Übungen mit Kopiervorlagen und Lösungen.

2015, Verlag an der Ruhr

Haste Töne?

VCN 316 OPPE

mit Musik das Gedächtnis aktivieren

Oppel, Irene

Aber ja, mit diesem Buch samt CD haben Sie Töne und Musik für vergnügliche Gruppenstunden in der Seniorenbetreuung. Das Praxishandbuch orientiert sich am Ablauf einer musikalischen Aktivierungsrunde: Gemeinsames Singen, Musik- und Bilderrätsel, Wortfindungsübungen und Gedichte in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, Entspannungselemente und Bewegung zum Ausklang. Als Betreuungskraft starten Sie sofort mit Liedtexten und Melodievorschlägen, mit Kopiervorlagen für gemeinsames Raten und vielen Praxistipps. 48 passende Lieder und Schlager sind auf der CD gleich mit dabei.

2018, Vincentz

Kopfsport für Männer

VCN 316 JAHR

Aktivierung leicht gemacht! : ganzheitliches Gedächtnistraining mit
Kopiervorlagen für Senioren

Jahr, Petra | Kelkel, Sabine

Komplett ausgearbeitete Stundenkonzepte für das ganzheitliche Gedächtnistraining mit Männern inkl. Kopiervorlagen. "In welcher Reihenfolge wird eine Schwarzwälder Kirschtorte zubereitet?" - Das wissen die Herren, die an Ihrer Gruppenrunde teilnehmen, nicht? Wahrscheinlich liegt es daran, dass sich Männer früher eher selten mit Frauenthemen, wie Küche und Haushalt, beschäftigt haben. Weil Männerthemen in der sozialen Betreuung häufig zu kurz kommen, finden Sie in diesem Gedächtnistrainingsband ganzheitliche und themenbezogene Trainingsstunden, die auch die Männerherzen höher schlagen lassen: von Fahrzeugen über Arbeitsleben und Freizeitgestaltung bis hin zu Film und Fernsehen und Ereignissen des 20. Jahrhunderts - in diesem Buch finden Sie garantiert für jeden Mann das passende Thema. Die abwechslungsreichen Übungen fördern sowohl Wortfindung, Wahrnehmung und Konzentration als auch flexibles Denken, Merken und Erinnern. Dabei sprechen die differenzierten Aufgaben geübte, ungeübte und demenziell veränderte Senioren an. Zu jeder Übung finden Sie viele konkrete Tipps und Hinweise zur einfachen Umsetzung. Auf dass das Gedächtnis der Herren wieder in Schwung kommt! [2020], Verlag an der Ruhr

Malen - Erinnern - Leben

VCN 316 JETT

Themenimpulse für die Aktivierung alter Menschen

Jettenberger, Marion

In diesem Buch finden Altenpflegekräfte, Betreuungsassistenten und Ehrenamtliche 52 Themenimpulse zur gestalterischen Erinnerungsarbeit mit Senioren. Einfach einzusetzen: Zu jedem Thema gibt es eine Materialliste, eine Malvorlage, Vorschläge zur Gestaltung sowie Impulse für Gespräche, um weitere Erinnerungen zu wecken und zu vertiefen. Durch die zunehmenden Demenzerkrankungen bekommt das Thema Aktivierung und Beschäftigung mehr Gewicht.

2013, Urban & Fischer, 1. Auflage

Männerrunden

VCN 316 FRIE

Aktivierungsideen für geistige Fitness

Friese, Andrea

Trainieren Sie die geistige Fitness Ihrer männlichen Senioren mit Themen, die begeistern. Von "Ab in den Keller - Männer und ihre Hobbys" bis zu "Das Runde muss in das Eckige - Männer und Fußball". Mit diesen Themen gelingt es schnell, Männern (und Frauen) Denkanregungen zu bieten und sie miteinander ins Gespräch zu bringen. Jede der 10 Themenstunden enthält verschiedenste Übungen. Vom Themeneinstieg über ABC-Übungen, Wortfindungsübungen, Bewegungslieder, Scherz- und Rätselfragen, Pantomime bis zu Übungen für die Feinmotorik. Kopiervorlagen für die Übungen erhalten Sie als Download. Die Stundenkonzepte beinhalten leichte Übungen für Teilnehmer mit mittlerer Demenz, aber auch Aufgaben für kognitiv fitte Menschen.

2020, Vincentz Network

Mehr Gedächtnistraining für ältere Menschen

VCN 316 PROE

das große Praxisbuch mit umfassendem Übungsmaterial

Pröllochs, Christiane

Wir alle wollen bis ins hohe Alter geistig fit bleiben. Denn ein wacher Verstand gewährleistet, dass wir unser Leben nach den eigenen Wünschen gestalten und am gesellschaftlichen Leben aktiv teilnehmen können. Denksport ist eine gute Möglichkeit, die geistige Flexibilität, Spannkraft und Ausdauer zu trainieren. Dieses Buch hilft Ihnen dabei. Zu verschiedenen Themen des Alltags finden Sie Impuls- und Quizfragen, Rätsel, Wortfindungsübungen, Konzentrationsaufgaben sowie Merkbilder und -texte. Schulen Sie damit Erinnerungs- und Konzentrationsvermögen, Auffassungsgabe und kreatives Denken, überprüfen und erweitern Sie Ihr Faktenwissen. Gedächtnistraining wird mit diesem Buch zu einer unterhaltsamen und kurzweiligen Beschäftigung. Für die Nutzung der Aufgaben in Gedächtnistrainingsgruppen stellen wir Ihnen im Innenteil einen Link zum Herunterladen von Kopiervorlagen zur Verfügung. Den schnellen Lösungsabgleich ermöglicht ein gesonderter Lösungsheft, das diesem Band beiliegt.

2016, Tectum Verlag

Ideenbuch zum Gedächtnistraining mit neuen und vielfältigen Rätseln für Senioren, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause. Welche Abfuhr ist allen Bewohnern willkommen? Senioren lieben Rätsel! Sie machen Spaß, sind kleine Herausforderungen für das eigene Wissen und fördern die Fantasie und Konzentrationsfähigkeit. Mit den Rätselreimen, Rätselliedern, Rätselgeschichten, Ratefragen sowie den Buchstaben-, Wörter- und Bilderrätseln in diesem Buch greifen Sie die Rätsel-Leidenschaft Ihrer Senioren auf und bieten gleichzeitig ein unterhaltsames Gedächtnistraining für zwischendurch an. In diesem Band finden Sie neue Rätsel zu den folgenden Themen: In der Stadt, Auf dem Land, Rund um die Welt, In der Tierwelt, In der Pflanzenwelt, Im Haushalt, Zu Tisch, bitte!, Handarbeiten, Heimwerken und Im Verkehr. Ob in der Einzel- oder Gruppenbetreuung, in einer großen Raterunde oder als Lückenfüller - mit den neuen Ideen in diesem Buch haben Sie garantiert für jede Gelegenheit und ganz ohne Vorbereitung das passende Rätsel zur Hand, um die Senioren ganz nebenbei zum Knobeln, Tüfteln und Grübeln zu verführen!
[2019], Verlag an der Ruhr

2.3 Jahreszeiten, Feiern

Adventskalender

VCN 311 FRIE

24 x Kurzaktivierung für Menschen mit Demenz

Friese, Andrea

Mit viel Freude durch den Advent: Das ist erklärtes Ziel des "Adventskalenderbuches". In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleitet eine Schatztruhe die Teilnehmer durch alle 24 Aktivierungseinheiten. Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Ideenreich, liebe- und fantasievoll gestaltet, ist das Adventskalenderbuch ein Fest für das Auge. Schon beim Blättern und Betrachten einzelner Kapitel macht es allen Beteiligten Lust auf die Weihnachtszeit. In der Praxis erarbeitet und erprobt, begeistert es Pflegekräfte, Beschäftigungstherapeuten, ehrenamtliche Betreuer wie alle anderen Teilnehmer.

2006, Vincentz Network

Aktivieren rund ums Jahr

VCN 311 BORC

52 Themenstunden für Senioren mit und ohne Demenz

Borchert-Giel, Katja

Kurzweilige und vielseitige Übungen für Menschen mit und ohne Demenz. 52 komplette und sofort einsetzbare Themenstunden, direkt aus der Lebenswelt der Senioren, alphabetisch sortiert und kompakt aufbereitet: Dieses Buch ist das ideale Handwerkszeug für Betreuungs- und Pflegekräfte (und auch Angehörige). Die Fülle an Themen und Übungen bietet für jeden etwas, individuell und fähigkeitsorientiert. Ohne weitere Vorbereitung lassen sich so quasi im Handumdrehen Einzelaktivierungen oder Gruppenstunden kompetent gestalten. Der Clou: Sämtliche Aktivierungen wurden bereits erfolgreich in der Praxis eingesetzt und haben sich bewährt!

[2022], Schlütersche, Originalausgabe

Das Ideenbuch

VCN 311 GEIT

Fühlen, Wahrnehmen und Bewegen mit Naturmaterialien

Geitmann, Björn

Wie sind ältere Menschen zu aktivieren, zu fördern und zu mobilisieren? Diese Ideensammlung hält zu jeder Kalenderwoche des Jahres passende Übungs- und Bewegungseinheiten bereit zum Erinnern, Erzählen, Erfühlen, Singen und Bewegen. Dabei kommen verschiedenste Naturmaterialien zum Einsatz. Ob für die Einzelbetreuung oder die Gruppenstunde. Für orientierte alte Menschen wie für Menschen mit Demenz: Hier finden Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige wie ehrenamtliche Helfer immer das Passende. Sportliche Übungen, Lieder, Verse und Gedichte knüpfen an die Lebenswelten der alten Menschen an. Darüber hinaus sind gezielt Übungen eingefügt, die der taktilen Stimulation und der Förderung der sensomotorischen Wahrnehmung dienen.

2012, Vincentz Network

Das Tierbuch
Spaß mit „tierischen Aktivierungen“
Friese, Andrea

VCN 311 FRIE

Tiere machen glücklich. Senioren empfinden Freude beim Streicheln des Therapiehundes wie im Gespräch über frühere Haustiere. Grund genug, für „tierische“ Aktivierungsrunden auf viele tolle Ideen aus dem Tierbuch zu setzen. Als Betreuungskraft sind Sie mit diesen Materialien sofort startbereit. Ob Hund, Katze oder Elefant: Alle 52-Wochen-Kapitel enthalten einen „tierischen Steckbrief“, Sprichworträtsel und Quizfragen für das Gedächtnistraining, biografische Fragen und Anregungen zum Gespräch. Geschichten zum Vorlesen und Anekdoten zum Schmunzeln runden die Aktivierungseinheiten ab.
2016, Vincentz Network, 1. Auflage

Frühling
Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken
Stein, Tanja

VCN 311 STEI

Komplett ausgearbeitete Bausteine für die Aktivierung in der Demenzbetreuung. Inklusive Kopiervorlagen, Arbeitsmaterialien und farbige Fotokarten auf CD-ROM und Musik-CD. „Sich regen bringt Segen“ sagt der Volksmund. Eine einfache Weisheit, die aber leider nicht immer einfach umzusetzen ist. Insbesondere für alte und demente Menschen sind Bewegung und Beweglichkeit – und zwar die geistige, wie auch die körperliche – enorm wichtig. Sie steigern die Lebensqualität und helfen, kognitive und motorische Restfähigkeiten zu erhalten. Dieses Aktivierungsmaterial berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner an. Ausgehend von den Jahreszeiten als zeitlichem Orientierungsrahmen werden hier Aktivierungen mit Rätseln, Liedern, Gedichten, Gedächtnisübungen und anderen Elementen verknüpft. Die einzelnen Ideen sind bausteinartig aufgebaut und können sowohl zu Gruppenaktivitäten verbunden werden als auch in Form von Einzelaktivierungen Anwendung finden.
2015, Verl. an der Ruhr, 2., überarbeitete Auflage

Frühlingsgefühle
28 Kurzaktivierungen im Frühling für Menschen mit Demenz
Friese, Andrea

VCN 311 FRIE

Frühling: In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die Jahreszeit. Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Das Buch unterstützt alle, die ohne großen Aufwand Ideen und Hilfsmittel für die jahreszeitliche Aktivierung einsetzen wollen.
2009, Vincentz Network

Ganzheitlich aktivieren 2

VCN 311 HENZ

themenorientierte Begegnungsrunden für Senioren. Flexibel betreuen in 15-60 Minuten. Rund ums Jahr

Henze, Birgit

Themenorientierte Aktivierungen sind immer dann ideal, wenn sie auf die Interessen und Lebenswelten von Senioren zugeschnitten sind. Ob Haushalt, Beruf & Einkauf oder Jahreszeiten, Bräuche & Feiertage - immer steht dahinter ein ganzheitlicher Ansatz. So gelingen spielerische Gedächtnistrainings, Biografiearbeit, Bewegungseinheiten und Gesang. Und das so individuell wie es der Alltag verlangt, mal als Kurzaktivierung von 10 Minuten, mal als komplette Gruppenstunde. Die Übungen variieren von anspruchsvoll bis einfach, sodass Senioren mit und ohne kognitive Einschränkungen angesprochen werden. Ein Riesenfundus an Ideen für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige. Anregungen für jeden Tag: Rätsel, Kreatives Gestalten, Bewegung und Spiel. Geeignet für Einzel- oder Gruppenaktivierungen. Flexibel betreuen in 15-60 Minuten.

2017, Schlütersche

Herbst

VCN 311 STEI

Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken

Stein, Tanja

Komplett ausgearbeitete Bausteine für die Aktivierung in der Demenzbetreuung. Inklusive Kopiervorlagen, Arbeitsmaterialien und farbigen Fotokarten auf CD-ROM und Musik-CD. Sie steigern die Lebensqualität und helfen, kognitive und motorische Restfähigkeiten zu erhalten. Dieses Buch berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner an. Ausgehend von den Jahreszeiten als zeitlichem Orientierungsrahmen, werden hier Aktivierungen mit Rätseln, Liedern, Gedichten, Gedächtnisübungen und anderen Elementen verknüpft. Die einzelnen Ideen sind bausteinartig aufgebaut und können sowohl zu Gruppenaktivitäten verbunden werden als auch in Form einzelner Kurzaktivierungen Anwendung finden. In dem Buch finden sich nach Themen geordnete Kreativübungen, Bewegungsspiele, Einzelförderungen, Einheiten zur Biografiearbeit oder zur basalen Stimulation und vieles mehr.

2015, Verl. an der Ruhr, 2., überarbeitete Auflage

Herbstvergnügen

VCN 311 FRIE

28 Kurzaktivierungen im Herbst für Menschen mit Demenz

Friese, Andrea

Herbst: In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die Jahreszeiten. Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Das Buch unterstützt alle, die ohne großen Aufwand Ideen und Hilfsmittel für die jahreszeitliche Aktivierung einsetzen wollen.

2008, Vincenz Network

Herbstzauber

VCN 311 HERB

Kurzaktivierungen : für Senioren und Menschen mit Demenz

Dopatka, Renate | Henze, Birgit | Oppolzer, Ursula | Rühl, Martina | Saal, Bernd

Rätseln, malen, bewegen. Der Herbst ist die Zeit der Ernte und der Vorbereitung auf den Winter: Vorräte werden angelegt, das Zuhause winterfest gemacht, und das Leben kehrt sich wieder mehr nach innen. Viele Senioren kennen die damit verbundenen Rituale noch sehr gut aus eigenen Erfahrungen: etwa das Ernten und die Feste, das Einkochen und Lagern von Obst und Gemüse. Dieses Buch knüpft an die Jugenderlebnisse der Senioren an und aktiviert auf vielfältige Weise mit: Liedern und Gedichten, Rätseln und Geschichten, Biografiearbeit, Sinneserfahrungen sowie Bewegungsrunden. Ohne lange Vorbereitung oder großen Aufwand, können Betreuungs- und Pflegekräfte in die praktische Aktivierungsarbeit einsteigen und Menschen mit und ohne Demenz zu mehr Lebensqualität verhelfen. Dabei lässt sich für jeden etwas Passendes finden, egal ob und inwieweit Teilnehmer kognitiv beeinträchtigt sind. Viele Vorschläge sind als Kopiervorlage angelegt und können direkt genutzt werden - ein Riesenfundus an Ideen für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter und pflegende Angehörige!

[2019], Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren VCN 311 BORR

Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen - Herbst. Band 2.

Borries, Waltraud

Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte, die sie in ihrer Kindheit und Jugend gelernt haben. Lieder und Gedichte sind der Schlüssel zu ihren Erinnerungen. In zehn herbstlichen Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen. Hinzu kommen Anregungen für biografische Fragen und andere Hilfen, um an längst vergessen geglaubte Erinnerungen anzuknüpfen. Die CD bietet neben Liedern und Gedichten auch bekannte Musikstücke zum Zuhören und Genießen.

2016, Schott Music

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren VCN 311 BORR

Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen - Frühling

Borries, Christoph

Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte, die sie in ihrer Kindheit und Jugend gelernt haben. Lieder und Gedichte sind der Schlüssel zu ihren Erinnerungen. In zehn frühlinghaften Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen. Hinzu kommen Anregungen für biografische Fragen und andere Hilfen, um an längst vergessen geglaubte Erinnerungen anzuknüpfen. Die CD bietet neben Liedern und Gedichten auch bekannte Musikstücke zum Zuhören und Genießen.

2017, Schott

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren VCN 311 BORR
Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen - Winter und Weihnachten
Borries, Waltraud

Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte, die sie in ihrer Kindheit und Jugend gelernt haben und sind der Schlüssel zu ihren Erinnerungen. In zehn winterlichen und weihnachtlichen Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen. Hinzu kommen Anregungen für biografische Fragen und andere Hilfen, um an längst vergessen geglaubte Erinnerungen anzuknüpfen. Die CD bietet neben Liedern und Gedichten auch bekannte Musikstücke zum Zuhören und Genießen.

2015, Schott Music

Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren VCN 311 BORR
Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen - Sommer ; Ausgabe mit
CD.

Borries, Waltraud

Hochbetagte und Menschen mit Demenz erinnern sich häufig sehr genau an Lieder und Gedichte, die sie in ihrer Kindheit und Jugend gelernt haben und sind der Schlüssel zu ihren Erinnerungen. In zehn sommerlichen Kapiteln bietet dieses Buch Angehörigen und Pflegenden vielseitiges Material zur Aktivierung älterer Menschen. Hinzu kommen Anregungen für biografische Fragen und andere Hilfen, um an längst vergessen geglaubte Erinnerungen anzuknüpfen. Die CD bietet neben Liedern und Gedichten auch bekannte Musikstücke zum Zuhören und Genießen.

2017, Schott Music

Kunterbunte Ideenliste für die Seniorenbetreuung.
Jetzt fängt das schöne Frühjahr an... VCN 311 KURT
Kleine Aktivierungen für Frühling und Ostern
Kurt, Aline

In dieser Ideensammlung rund um Frühling und Ostern finden Sie frische Impulse für kleine Aktionen zur jahreszeitlichen Aktivierung für Senioren mit und ohne Demenz. Die Senioren basteln einfache Bienenwachsblumen, kuschelige Pompon-Osterhasen oder originelle Grußkarten mit Knöpfen. Zur Erfrischung gibt es Gänseblümchenlimonade und für den kleinen Hunger zwischendurch frühlingshafte Möhren-Tulpen. Ein einfaches Rezept für ein Osterlamm zum Naschen ist natürlich auch dabei. Jahreszeitliche Lieder mit biografischem Bezug zum gemeinsamen Singen, Bewegungs- und Vorlesegeschichten sowie kleine Spiele und Übungen zum Gedächtnistraining setzen weitere Farbtupfer in diesem bunten Frühjahrsstrauß. Stimmungsvolle Bilder zu den Ideen machen das Schmökern noch schöner. Und für eine entspannte Durchführung eines Frühlings- oder Osterfestes gibt es vier fertig ausgearbeitete Vorschläge für eine gelungene Feier - mit Raumgestaltungs- und Einladungsvorschlägen. Alles ist speziell für den Einsatz in der Pflegeeinrichtung konzipiert - aber so stimmungsvoll wie Frühling und Ostern zu Hause!

2018, Verl. an der Ruhr

Leise rieselt der Schnee ...

VCN 311 KURT

kleine Aktivierungen für Winter, Advent und Weihnachten

Kurt, Aline

Von Advent und Weihnachten bis hin zum Thema Winter gibt es hier stimmungsvolle Ideen für kleine Aktionen zur jahreszeitlichen Aktivierung. Die Senioren lassen weiße Flocken in ihren selbst gebastelten Schneekugeln tanzen, basteln einfache Engel aus Tortenspitze und singen klassische Weihnachtslieder mit biografischem Bezug. Sie begleiten winterliche Vorlesegeschichten mit Bewegungen oder einfachen Instrumenten. Auch leckere Rezepte, kleine Übungen zum Gedächtnistraining und Spiele sind in diesem Buch enthalten: Reime, Bewegungsspiele, aber auch Wahrnehmungsspiele. Zusätzlich haben wir noch vier fertig ausgearbeitete Vorschläge für entspannte Winterfeste und Weihnachtsfeiern eingepackt – mit Raumgestaltungs- und Einladungsvorschlägen. Alles ist speziell für den Einsatz in der Pflegeeinrichtung konzipiert – aber so stimmungsvoll wie die Winterzeit zu Hause!

2018, Verlag an der Ruhr

Sommer

VCN 311 STEI

Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken

Stein, Tanja

Komplett ausgearbeitete Bausteine für die Aktivierung in der Demenzbetreuung – inklusive Kopiervorlagen, Arbeitsmaterialien und farbigen Fotokarten auf CD-ROM und einer Musik-CD. Sie steigern die Lebensqualität und helfen, kognitive und motorische Restfähigkeiten zu erhalten. Dieses Buch berücksichtigt die Gegebenheiten in Pflegeeinrichtungen und knüpft an die sehr heterogenen psychischen und physischen Voraussetzungen der Bewohner an. Ausgehend von den Jahreszeiten als zeitlichem Orientierungsrahmen werden hier Aktivierungen mit Rätseln, Liedern, Gedichten, Gedächtnisübungen und anderen Elementen verknüpft. Die einzelnen Ideen sind bausteinartig aufgebaut und können sowohl zu Gruppenaktivitäten verbunden werden als auch in Form einzelner Kurzaktivierungen Anwendung finden.

2014, Verl. an der Ruhr

Sommerfrische

VCN 311 FRIE

28 Kurzaktivierungen im Sommer für Menschen mit Demenz

Friese, Andrea

In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die 28 Aktivierungseinheiten. Ob Muscheln, Hüte, Murmeln, Rosen oder Sommerfrüchte - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Schnell umsetzbarer Ideen zur Aktivierung. In der Praxis erarbeitet und erprobt, begeistert das "Sommerbuch" Pflegekräfte, Beschäftigungstherapeuten, ehrenamtliche Betreuer wie alle anderen Teilnehmer.

2007, Vincentz Network

Sommerzeit

VCN 311 SOMM

Kurzaktivierungen : für Senioren und Menschen mit Demenz

Beer-Kuhner, Irén | Dopatka, Renate | Henze, Birgit | Rühl, Martina | Saal, Bernd

Sonne, Licht, duftende Blumen, frische Früchte - all das verbinden wir mit der Sommerzeit. Kurz gesagt: Wohlbefinden, Genuss und Lebensfreude. Mit dem aufwendig gestalteten zweiten Band der Jahreszeiten- Reihe kommen garantiert sommerliche Gefühle auf. Die reich bebilderten Gedichte, Lieder, Rätsel, Geschichten und Vorschläge für Bewegungsrunden laden dazu ein, lieb gewonnene Rituale zu feiern. Ohne lange Vorbereitung oder großen Aufwand können Betreuungs- und Pflegekräfte in die praktische Aktivierungsarbeit einsteigen und älteren Menschen - mit und ohne Demenz - zu sommerlicher Lebensqualität verhelfen.

[2020], Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Von Spielefest bis Erdbeertag

VCN 311 JETT

24 ausgearbeitete Motto-Tage und Aktionen für Pflegeeinrichtungen

Jettenberger, Marion

24 komplett ausgearbeitete Motto-Tage für den Pflegealltag, z.B. Blütentag oder Kegeltag. Mit Kopiervorlagen, Lied- und Gedichttexten, Anleitungen, Rezepten, incl. CD-ROM.

2014, Verlag an der Ruhr

Winterfreuden

VCN 311 FRIE

28 Kurzaktivierungen im Winter für Menschen mit Demenz

Friese, Andrea

In der dunklen Jahreszeit Winterfreuden vermitteln: Das ist erklärtes Ziel des "Winterbuches". In der Tradition der 10-Minuten-Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg begleiten verschiedene Materialien die Teilnehmer durch die 28 Aktivierungseinheiten. Ob Socken, Handschuhe, Schal, Vogelfutter, Faschingsmaske oder rote Pappnase - sie machen das jeweilige Thema im Wortsinn "begreifbar". Bewegungsübungen, Rätselfragen, Gedichte, Lieder, Redensarten und Sprichwörter, die individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer auszuwählen sind, wecken Erinnerungen. Ein winterliches Schatzkästchen schnell umsetzbarer Ideen!

2007, Vincentz Network

2.4 Kunst, Kreativität

44 Do-it-yourself-Ideen für Raum- und Tischdeko in der Seniorenarbeit
gemeinsam basteln und dekorieren
Pypke, Susanne

VCN 315 PYPK

Jahreszeitliche Ideensammlung mit 44 abwandelbaren Do-it-yourself-Ideen in diversen Schwierigkeitsgraden zur Beschäftigung und Aktivierung von Senioren, für Angehörige oder Pflegepersonal.
[2020], Verlag an der Ruhr

66 Do-it-yourself-Ideen für die Seniorenarbeit VCN 315 JETT
Aktivierungsmaterial einfach selbst herstellen und sinnvoll einsetzen
Jettenberger, Marion

Ideensammlung für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für Ehrenamtliche und pflegende Angehörige zu Hause. Ein abwechslungsreiches und vielfältiges Angebot für Senioren gestalten, ohne dafür möglichst auch nur einen Cent auszugeben - kennen Sie diese Herausforderung? Diese 66 praxiserprobten Ideen entlasten den ohnehin schmalen Geldbeutel: Alle Aktivierungsvorschläge lassen sich schnell und einfach aus Alltagsmaterialien selbst herstellen. Ganz gleich, ob Sie etwas zum Gedächtnistraining, zur Erinnerungs- und Biografiearbeit, zur Förderung und zum Erhalt motorischer Fähigkeiten oder zur Sinneswahrnehmung suchen - hier finden Sie kreative DIY-Ideen mit passenden Vorschlägen zum sinnvollen Einsatz der Aktivierungsmaterialien. Die vielen Variationsmöglichkeiten helfen Ihnen zusätzlich dabei, die Einzel- oder Gruppenangebote an Senioren mit und ohne Demenz anzupassen. Gestalten Sie so ganz persönliche und individuelle Angebote mit hohem Spaßfaktor!
2018, Verlag an der Ruhr, 1. Auflage

Das Bastelbuch
Friese, Andrea

VCN 315 FRIE

Kreatives Gestalten im Jahresverlauf. Viele Bastelideen finden Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige und ehrenamtliche Helfer im Bastelbuch. Für jede Kalenderwoche des Jahres und immer an der Jahreszeit orientiert. Von der Faschingsgirlande bis zum weihnachtlichen Kerzenhalter. Und das Besondere: Zu jeder Basteleinheit finden sich thematisch passende Quizfragen, Wortsammlungen, Gedichte und Lieder. So lädt die Bastelrunde auch zum geselligen Austausch ein. Die Bastelvorschläge für unterschiedlich fitte Bewohnergruppen sind praxiserprobt, lassen sich mit geringem Material- und Zeitaufwand umsetzen. Sie fördern verbliebene Fähigkeiten und erfreuen Heimbewohner, Angehörige und Betreuer durch vorzeigbare Ergebnisse.
2011, Vincentz Network

Das große Bastelbuch für Senioren
50 jahreszeitliche Ideen für die Betreuung
Vogt, Susanne

VCN 315 VOGT

Der Leitfaden für Betreuer, Alltagsbegleiter und Angehörige bietet für alle Jahreszeiten eine Auswahl an einfachen Bastelideen, die dazu beitragen können, ältere Menschen mit leichten kognitiven und motorischen Einschränkungen zu aktivieren und ein soziales Miteinander zu ermöglichen.
2017, Verlag an der Ruhr

**Farben im Kopf:
malen und gestalten mit Menschen mit Demenz** VCN 315 LESS
Praxishandbuch mit Anleitungen und Beispielen für Einrichtungen, Museen,
Angehörige
Leßmann, Sabina

Suchen Sie als Betreuende Angebote außerhalb Ihrer Pflegeeinrichtung, die Menschen mit Demenz emotional ansprechen? Möchten Sie ein künstlerisches Betreuungsangebot in Ihrer Pflegeeinrichtung durchführen und suchen neue Ideen zum Malen und Gestalten mit Demenzerkrankten? Möchten Sie Ihrem zu pflegenden Angehörigen zu Hause mit künstlerischen Anregungen schöne Stunden schenken? Oder planen Sie vielleicht sogar, Menschen mit Demenz ins Museum einzuladen? Dieses Praxishandbuch zeigt in „24 Wegen zur Kunst“, wie Sie anregende Angebote zur bildnerisch-künstlerischen Arbeit speziell für Menschen mit Demenz gestalten können. Ob Farbklänge im Jahresverlauf, Bilder aus bunter Wolle, Collagen aus Papierstreifen und -kugeln oder wilde Kleckerei - die Anregungen sind so bunt und vielfältig wie die Kunst selbst. Die ausgearbeiteten Anleitungen mit zahlreichen Praxisbeispielen sowie die Hinweise zu geeigneten Materialien, Werkzeugen, Hilfsmitteln und Bildvorlagen ermöglichen Ihnen, Kunstworkshops für Menschen mit Demenz an jedem Ort durchzuführen. Die Themenschwerpunkte der „24 Wege zur Kunst“ in diesem Buch sind so beschrieben, dass Sie damit in der Pflegeeinrichtung, im Kunstmuseum oder auch zu Hause arbeiten können. Checklisten sowohl für Betreuende und Angehörige als auch für die Museen sollen Mut zu einer guten und gelingenden Zusammenarbeit machen.
2015, Verl. an der Ruhr

Kreatives Gestalten mit Senioren
Über 60 Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung
Weiner, Barbara

VCN 315 WEIN

Fühlen, formen, kleben, häkeln, nähen ... - kreatives Gestalten macht Spaß und regt eine Vielzahl unserer Sinne an. Kreativität ist in jedem Alter ein Gewinn. Ohne große Vorbereitung können die Ideen in diesem Buch leicht umgesetzt werden. Die verwendeten Materialien sind entweder in jedem Haushalt verfügbar oder leicht zu besorgen. Für die Umsetzung sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
2016, SingLiesel, 1. Auflage

Malen mit alten und demenziell erkrankten Menschen VCN 315 LUTZ

Lutzeyer, Heike

Auf der Suche nach sinnvoller Aktivierung für Bewohner und ambulant betreuten Pflegebedürftigen, wird oft nach einfach anwendbarem Material gesucht. Die übersichtlichen Schritt für Schritt Anleitungen dieses Buches bieten jedem eine leicht einsetzbare Arbeitshilfe. Vom Material bis zum Endergebnis ist alles beschrieben, so dass eine sofortige Umsetzung als Gruppen- oder Einzelangebot möglich ist. Die verschiedenen Techniken (z.B. Malen mit Aquarellfarben, Stempeltechnik, aber auch Umgang mit ungewöhnlichen Materialien wie Deoroller oder Alufolie) sind alle in der Praxis erprobt und dank der kurzen klaren Anleitungen auch ohne Vorkenntnisse benutzbar.

2016, Urban & Fischer

Malen mit Dementen

VCN 315 SCHMID

Schmidt-Hackenberg, Ute

Malen? Ich? Wie soll ich das denn mit Dementen hinkriegen? Mit der Schritt-für-Schritt-Anleitung von Ute Schmidt-Hackenberg gelingt so manches "Meisterwerk"! Ganz einfach und mit viel Freude für alle Beteiligten. Hier geht es nicht um "große Kunst". Sondern ausschließlich darum, mit den "Nochfähigkeiten" der Bewohner/-Innen wieder positives Selbstwertgefühl, die Freude an der Farbe, am Tun, am "Selbst-etwas-erschaffen" in ihr Leben zu bringen. Mit der "Ein-Schritt-Technik" oder dem "Malen mit dem Handmaß" stellt Ute Schmidt-Hackenberg praxiserprobte Methoden des gelenkten Malens vor, die speziell auf Menschen mit Demenz abgestimmt sind. Sie erläutert Schritt für Schritt, was zu beachten ist. Vom Malraum über Arbeitsmaterialien, Gruppengröße und Gruppenzusammenstellung bis hin zur Ausstellung der Arbeiten. Zahlreiche Erlebnisberichte vermitteln ein lebendiges Bild der Arbeit mit Dementen, ermutigen Pflegenden "Malen als Lebensspur" zu entdecken.

2005, Vincentz Network

Nähen mit und für Menschen mit Demenz

VCN 315 RATZ

Hauswirtschaft, Natur und Kunst - eine Brücke in die Welt der Demenz

Ratz, Sigrid

Durch einen ganzheitlichen Blick und zahlreiche Beispiele aus der Praxis zeigt Sigrid Ratz, wie sehr der Alltag von Demenzbetroffenen und deren Begleitern durch das Nähen bereichert wird. Fühldecken und andere Fühlobjekte ermöglichen es Menschen mit Demenz, mit ihrer Umwelt und ihrer Vergangenheit in Kontakt zu treten. Wer die Anregungen sogleich umsetzen möchte, dem gibt Sigrid Ratz hilfreiche Tipps und Tricks rund um das Arbeiten mit der Nähmaschine an die Hand. Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu Fühlobjekten beschreiben mit viel Liebe zum Detail, wie verschiedene Designs anzufertigen sind. Eine Fundgrube kreativer Ideen für hauswirtschaftliche (Fach-) Kräfte, Betreuungsassistenten, Alltagsbegleiter und Demenzhelfer sowie Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz.

2021, Verlag Neuer Merkur GmbH, 1. Auflage

Schatzkiste Schreibspiele

VCN 315 KRUE

motivieren, anleiten, begeistern

Krüerke, Marie

Kleine, vergnügliche Fluchten aus dem Alltag gesucht? Bestens geeignet sind hier kreative Schreibspiele. Denn hier tauchen Sie mit Ihren Seniorinnen und Senioren in selbst erdachte Wirklichkeiten ab. Wie wäre es, ein fantastisches Haustier oder eine verrückte Nachbarin zu erfinden? Einen Beschwerdebrief mit möglichst vielen Schimpfwörtern zu schreiben? Oder lieber Anfeuerungsrufe und Kurzgedichte? Die Schatzkiste Schreibspiele bietet vielfältige Anregungen für einfache Schreibspiele. Ohne Vorbereitung oder Vorkenntnisse. Mit Papier, Stift und Fantasie starten Sie als Alltagsbegleiter:in mit Ihren Seniorinnen und Senioren. Wählen Sie zwischen 13 Aufwärmübungen und 29 Schreibspielen. Nutzen Sie Tipps zur Verwendung der Texte und die vorgestellten Kreativitätstechniken.

[2021], Vincentz

Malen mit Demenz : das Praxishandbuch

VCN 315 KIES

15 erprobte Beispiele für Angehörige, Pflegekräfte und Pädagogen

Kießling, Horst

Malen mit Demenz hilft dabei, verbliebene Fähigkeiten länger zu erhalten und neue Fähigkeiten zu entdecken. Das stärkt das Selbstbewusstsein. Malen in der Gruppe fördert die Wertschätzung füreinander und erleichtert nicht zuletzt den zwanglosen und angstfreien Austausch zwischen Menschen mit und ohne Demenz. Dieses Buch bündelt die Erfahrungen aus einem zweijährigen Programm mit monatlich stattfindenden Malnachmittagen. Es enthält Anregungen zu fünfzehn Malstunden, die thematisch durch die Jahreszeiten begleiten. Die einzelnen Malstunden werden Schritt für Schritt mit Abbildungen erklärt. Dank der detaillierten Material-Listen gelingt auch die Vorbereitung einfach und schnell. "Malen mit Demenz" gibt konkrete Impulse, um Menschen mit Demenz wieder mehr zuzutrauen, sich mit ihnen zu einem kleinen Abenteuer aufzumachen und gemeinsam herauszufinden, wohin die Reise führt. Klar strukturiert, ohne viel Theorie – ein Handbuch aus der Praxis für die Praxis.

2015, Mabuse-Verl., 2. Auflage

2.5 Musik, Singen

Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern und Musik VCN 314 EIRI Praxismodelle für die Begleitung hochbetagter und demenzkranker Menschen

Eiring, Ulrike

Dieses Handbuch zeigt, wie durch Sprichwörter und Musik hochbetagte und demenzkranke Menschen aktiviert werden können. Da Sprichwörter und Lieder fest im Langzeitgedächtnis verankert sind, eignen sie sich besonders gut als Türöffner für Gespräche und Biografiearbeit. Den 18 Modellen liegen Themen aus Jahreskreis und Alltag zugrunde. Die dazu angebotenen Inhalte können auch von Laien unmittelbar in die Praxis umgesetzt werden. Die CD bietet Lieder zum Mitsingen sowie Werke aus der populären Klassik. Die praxiserprobte Sammlung eignet sich ebenso für Angehörige wie für ehrenamtlich Tätige und Pflegende in Alteinrichtungen. 2013, Schott

Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für Senioren Sprichwörter - Schlager - Volkslieder

VCN 314 PAUL

Paul, Linus

Spruchwörter, Schlager und Volkslieder sind die Dauerbrenner schlechthin. Der Autor hat in diesem Buch die schönsten Schlager, Volkslieder und Sprichwörter nach Themen geordnet. Dazu zählen "Urlaub und Reisen", "Heller und Pfennig", "Liebesfreud und Liebesleid" und viele weitere Themen. Zu jedem Thema werden unzählige Spielideen, Quizübungen, Übungen für das Gedächtnistraining und Geschichten vorgestellt, die die Sprichwörter, Schlager und Volkslieder aufgreifen. 2019, SingLiesel GmbH, 1. Auflage

Die schönsten Gassenhauer der SingLiesel-Liederschatz

VCN 314 SCHOEN

Das Standardwerk in der Betreuung von Senioren. Für Angehörige und natürlich alle, die in der Betreuung tätig sind. 2016, Singliesel

Die schönsten Herbst- und Winterlieder mit allen bekannten Weihnachtsliedern der SingLiesel-Liederschatz

VCN 314 SCHOEN

Gesang und Klavierbegleitung berücksichtigen in besonderem Maße die Bedürfnisse älterer, auch demenzkranker Menschen und greifen dabei die neuesten Erkenntnisse der Musiktherapie auf. 2014, Singliesel

Musik bewegt
mit Evergreens Herz und Hirn aktivieren
Jasper, Bettina M.

VCN 314 JASP

Musik ist wunderbar geeignet, Körper und Geist zu trainieren. Musik hebt die Stimmung. Und ein Schlager wie "Die Zuckerpuppe aus der Bauchtanzgruppe" bringt viele alte Menschen ins Schwärmen, weckt Erinnerungen an frühere Zeiten. Sie wollen als Pflege- oder Betreuungskraft, Alltagsbegleiterin oder Ergotherapeut Musik bewusst einsetzen? Dann setzen Sie auf diesen inspirierten Ideenfundus! Das Autorenduo kombiniert bekannte Melodien mit Bewegungs- und Gedächtnistraining. Spiele und Übungen, Schlager, Oldies und Volkslieder sind zu Themen-einheiten zusammengefasst. Hintergrundinformationen zu Musiktherapie, Gehirnttraining und Tipps zur Durchführung runden die Sammlung ab.
2016, Vincentz Network, 1. Auflage

Musik wirkt Wunder
musikalische Begleitung älterer Menschen. Das grosse Praxisbuch
Weinzierl, Barbara

VCN 314 WEIN

Musik ist ein Königsweg in der Begleitung älterer Menschen mit und ohne Demenz. Musik hat in der Seniorenarbeit einen besonderen Stellenwert. Dieses Buch vermittelt praxisnah und kompetent, wann Musik in der Pflege sinnvoll ist und wann sie eingesetzt werden kann. Musik ist der Schlüssel zur Erinnerung. Wie dieser Schlüssel funktioniert, das erklärt dieses Buch sehr praxisnah und anhand von vielen Beispielen, die sofort umgesetzt werden können. Ein Praxis-Ratgeber für alle, die in der Pflege oder Betreuung tätig sind und nach einem Ideenfundus für ihre tägliche Arbeit suchen.
2017, SingLiesel

Schlagergeschichten
Schneider, Annika

VCN 314 SCHNEI

Tulpen aus Amsterdam. Wer kennt Sie nicht, die großen Schlager vergangener Jahrzehnte? In der Seniorenbetreuung laufen die großen, alten Schlager den Volksliedern langsam, aber sicher den Rang ab. Deshalb hat das Autorenduo Natali Mallek und Annika Schneider in diesem Buch die schönsten und bekanntesten Schlager versammelt und zu jedem Schlager eine Vielzahl an Aktivierungsideen entwickelt. Damit sind in diesem Buch zwölf Aktivierungsstunden rund um die schönsten Schlager versammelt, die garantiert Schwung in jede Seniorenrunde bringen.
[2021], SingLiesel GmbH, 2. Auflage

Singen mit Senioren

VCN 314 KOLO

Aktivierung leicht gemacht! : 48 ausgearbeitete Themenstunden für das ganze Jahr

Kolodziej, Anke

Ein gutes Lied verkürzt den Weg - nicht nur in der Demenzbetreuung! Singen fördert nachweislich die Gesundheit, hebt die Stimmung und stärkt die Gemeinschaft. In diesem Sammelband zum Singen mit älteren Menschen finden Sie 48 fix und fertige Themenstunden rund um das Jahr, die Sie ohne Vorbereitung und auch ganz ohne eigene musikalische Vorkenntnisse umsetzen können. Ob "Glück", "Seefahrt" oder "Blumen" - alle praxiserprobten Singrunden greifen beliebte Themen aus der Lebenswelt der Senioren auf. Altbekannte Schlager, Operetten und Volkslieder ergänzen thematisch passende Übungen zum Gedächtnistraining, wie z. B. kleine Rätsel, Liederraterunden oder Quizfragen.

2017, Verlag an der Ruhr

2.6 Vorlesen

5-Minuten Hörgeschichten für Senioren und Seniorinnen/

Eine wundervolle Reise in die Vergangenheit VCN 312 WUND

die schönsten Geschichten zum Zuhören, Erinnern und Plaudern

Bartoli y Eckert, Petra

CD mit zwölf 5-Minuten-Hörgeschichten für Menschen mit Demenz, Fachkräfte in der Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie betreuende Angehörige zu Hause. Ein Einkauf im Miederwarengeschäft, der erste Besuch beim Italiener in den 1950er-Jahren oder der alte Schulweg - die heiteren Abenteuer und Anekdoten aus dem Alltag orientieren sich an der früheren Lebenswirklichkeit der Senioren und Seniorinnen und lassen Erinnerungen an damals aufleben. Die langsam und deutlich eingesprochenen Hörgeschichten und die einfachen Handlungsstrukturen fördern die Entspannung der Demenzpatienten und -patientinnen, die auditive Wahrnehmung und sorgen für ein positives Hörerlebnis. Gesprächsanlässe durch Impulsfragen. Das beiliegende Booklet unterstützt Betreuungskräfte und pflegende Angehörige mit Hinweisen zum Einsatz der CD sowie mit Impulsfragen, die es ihnen erleichtern, mit den Senioren und Seniorinnen themenbezogen ins Gespräch zu kommen und sie zum Erzählen zu ermuntern.

2021, Verlag an der Ruhr

Als Oma noch den Griffel spitzte

VCN 312 KAUF

Vorlesegeschichten und Fantasiereisen

Kaufmann, Iris

Die kurzen Vorlesegeschichten schildern die Alltagswelt der Betroffenen, in der sie sich zumeist noch bis vor Kurzem zu Hause fühlten. Aber auch an längst Vergangenes aus der Kindheit wird immer wieder angeknüpft. Jede Geschichte schließt mit Fragen und Tipps, die helfen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Phantasie-reisen entführen die Zuhörer an Orte wie den Weihnachtsmarkt oder das Meer und tragen in besonderer Weise zur Entspannung bei. Erinnerungen teilen wird möglich! 2016, Kaufmann Verlag, 1. Auflage

Als Oma noch die Wäsche schrubbte

VCN 312 KAUF

Vorlese- und Reimgeschichten für Menschen mit Demenz

Kaufmann, Iris

Die kurzen Vorlese- und Reimgeschichten schildern die Alltagswelt der Betroffenen, in der sie sich zumeist noch bis vor Kurzem zu Hause fühlten: einen Ausflug mit Freunden, das Weihnachtsfest mit den Enkeln oder einen Besuch auf dem Markt. Aber auch an längst Vergangenes aus der Kindheit wird immer wieder angeknüpft. Jede Geschichte schließt mit Fragen, die helfen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Erinnerungen teilen wird möglich!

2015, Kaufmann Verlag, 1. Auflage

Bitte 3x täglich lachen

VCN 312 WINK

Humorvolle Geschichten und Gedichte für die Seniorenarbeit

Winkler, Susann

Dieses Vorlesebuch für die Seniorenarbeit bietet eine bunte Mischung aus heiteren Erzählungen, Gedichten, Witzen und Wochensprüchen fürs ganze Jahr. Mit dieser Vielfalt ist das Buch die passende Lektüre zu verschiedensten Themen und Anlässen. Es ist für die Gruppenarbeit und Einzelbetreuung gleichermaßen geeignet. Die heiteren, lebensnahen Episoden vermitteln Freude, Kraft und eine gewisse Leichtigkeit. Sie leisten damit in der Betreuung von Senioren und demenzkranken Menschen einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung bzw. Verbesserung der Lebensqualität.

2014, Schlütersche

Das Glück ist ein Schmetterling

VCN 312 GLUE

Lese- und Vorlesebuch für Senioren ; heiter-besinnliche Kurzgeschichten

Kurze Geschichten zum Selbst- oder Vorlesen, vom Zauber der alltäglichen Dinge, über Momente der Freude, der Liebe oder des Glücks. Besonders geeignet für die Aktivierung und Erinnerungsarbeit mit Senioren.

2014, Schlütersche

Das große Vorlesebuch für Menschen mit Demenz

VCN 312 HERM

Vorlesen, anschauen, erinnern

Hermanns, Karin

Dieses Buch ist eine wahre Schatzkiste! Angehörige wie Betreuungskräfte finden hier zu jeder Jahreszeit eine passende Geschichte, ein schönes Gedicht oder ein kniffliges Rätsel. Alle Texte wecken positive Emotionen und sind den Betroffenen eine Stütze, um sich vermeintlich Vergessenes wieder ins Gedächtnis zu rufen. Die zahlreichen Fotos helfen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Erinnerungen teilen wird möglich!

2017, Kaufmann Verlag, 1. Auflage

Duftgeschichten für Senioren

VCN 312 EBBE

mit Anregungen und Rezepten aus der Aromapflege

Ebbert, Birgit

Der Ratgeber zur Aromapflege enthält 16 Vorlesegeschichten zu verschiedenen Düften. Auf jede Geschichte folgen Ideen zur Sinnesaktivierung und Rezepte zum Einsatz ätherischer Öle in der Hausapotheke und bei der Pflege. Für Pflegekräfte, in der Demenzbetreuung, für pflegende Angehörige und andere.

2016, Verl. an der Ruhr

Ein Koffer voller Erinnerungen

VCN 312 KRAL

52 kurze Geschichten zum Vorlesen bei Demenz

Krallmann, Peter

Neuer Vorlesestoff für alle, die Menschen mit Demenz begleiten: Mit den 52 Geschichten und Satzergänzungsspielen lassen sich wertvolle gemeinsame Stunde gestalten. Die Wortwahl der Geschichten spricht alle Sinne an und fördert den Austausch über Wahrnehmung und Erleben: Wie fühlt sich ein Sommerregen an? Wie duftet frisches Heu? Redewendungen lassen sich aufgreifen, variieren und ergänzen. Das Buch ist eine Schatzkiste, aus der man für die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Zuhörenden passend auswählen kann. 2015, Reinhardt, Ernst, 2., Auflage, neue Ausgabe

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen

VCN 312 PAUL

[das kenn ich doch! ; bekannte Sprichwörter erkennen und ergänzen]

Paul, Linus

„Lehrjahre sind keine Herrenjahre“, „Die Axt im Haus erspart den Zimmermann“, „Früh übt sich, wer ein Meister werden will“... Jeder kennt diese Sprichwörter. Dies gilt auch und gerade für den demenzkranken Menschen. 2014, SingLiesel

Flotte Lotte

VCN 312 METZ

mit Geschichten erinnern und aktivieren

Metzger, Maria

Wie sprechen Sie besonders die Damen am "Frauennachmittag" oder zu Beginn vom "Kaffeekränzchen" an? Ganz einfach mit lebendig geschriebenen Geschichten und biografischen Fragen aus diesem Buch. Wählen Sie aus verschiedensten Themen der 50er- und 60er-Jahre. Von der Tupperparty über die Berufsausbildung bis zu Hochzeits- oder Tanzstundenerlebnissen. So begeistern Sie die Damenrunden. Denn diese Geschichten wecken Erinnerungen an prägende Lebenszeit. Sie regen den Austausch an und fördern interessante Gespräche. Die Geschichten und biografischen Fragen lassen sich in der Gruppenaktivierung und in der Einzelbetreuung am Bett einsetzen. [2021], Vincentz

Geschichten und Gedichte für die Altenpflege

VCN 312 JETT

Vorlesen – Begegnen – Anregen

Jettenberger, Marion

Das Buch mit Geschichten und Gedichten hilft Altenpflegekräften, gezielt auf die Bedürfnisse alter Menschen einzugehen. Ohne Vorbereitung können Sie den Pflegebedürftigen etwas vorlesen, mit ihnen ins Gespräch kommen und so eine Verbindung zur Lebenswelt und Lebensgeschichte der alten Menschen herstellen. 2013, Urban & Fischer, 1. Auflage

Leibgerichte

VCN 312 EBBE

Ebbert, Birgit

18 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzheimer. Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz – der bei Demenz oder Alzheimer jedoch tief vergraben scheint. Diese Sammlung appetitanregender und herzerwärmender Vorlesegeschichten über Leibgerichte hilft Ihnen, mit den Demenzkranken themenbezogen ins Gespräch zu kommen. Die Anekdoten beinhalten altbekannte Gerichte, wie z.B. Kohlrouladen, Reibekuchen, Kartoffelsalat mit Würstchen oder Milchreis, bei denen wohl jedem das Wasser im Mund zusammenläuft. Alle Vorlesegeschichten sind kurz und verständlich gehalten, überfordern nicht, verkindlichen aber auch nichts, sodass sich Demenzkranke trotz der einfachen Handlungsstruktur mit den Inhalten und den Figuren sehr gut identifizieren können. Fragen, die an jede Geschichte anknüpfen, aktivieren die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen. Die 5-Minuten-Vorlesegeschichten sind ideal einsetzbar bei der Betreuung Demenzkranker in der Heim- oder Tagespflege, aber auch in der häuslichen Pflege. Sie bieten ebenso pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, mit den Demenzkranken wieder ins Gespräch zu kommen – und wer gar nichts erzählen mag, genießt einfach das Vorleseritual und den Inhalt der jeweiligen Geschichte
2015, Verl. an der Ruhr

Märchen für Menschen mit Demenz

VCN 312 THOM

sicher und kompetent in der Betreuung einsetzen

Thomas, Ursula

Durch ihren hohen Wiedererkennungswert und ihrer bildlichen Sprache eignen sich Märchen hervorragend bei der Betreuung von Menschen mit Demenz. Die hier vorgestellten Praxisvorschläge sind leicht umsetzbar und lassen die Geschichten durch den Einsatz von Requisiten sinnlich erlebbar werden.
[2016], Vincentz

Märchen gegen das Vergessen

VCN 312 VIER

wie Sie mit Vorlesen Menschen mit Demenz erreichen. Mit 40 Märchen

Vier, Marianne

Ein Leuchten geht über das Gesicht, Erinnerungen werden wach, ein Gespräch ist möglich - wie schön, wieder in Kontakt mit dem demenzkranken Angehörigen zu kommen. Ein Märchen vorzulesen kann dabei eine effektive Hilfe sein. Es weckt Erinnerungen an die Kindheit und wird so zur Brücke in die Gegenwart. Märchen vorzulesen gibt außerdem die Möglichkeit, Demenzerkrankte von ihrer durch Unsicherheit und Unvollständigkeit geprägten Erfahrungswelt zu entlasten und zur Ruhe kommen zu lassen. Schritt-für-Schritt werden Sie leicht nachvollziehbar dazu angeleitet, beim Vorlesen ein für alle Seiten angenehmes und anregendes Erlebnis zu schaffen und darüber ins Gespräch zu kommen. Mit 40 zum Vorlesen und zusammen Erleben besonders aufbereiteten Märchen.
2016, Kösel

Mitmachgeschichten

VCN 312 FRIE

22 Geschichten zum aktiven Zuhören, Mitmachen und Mitlachen

Friese, Andrea

Sie wollen Senioren Freude bereiten? Jeder soll nach seinen Fähigkeiten mitmachen können? Dann ist das Mitmachgeschichten-Buch das Richtige für Sie! Denn hier steht der gemeinsame Spaß im Vordergrund. Als Betreuungskraft lesen Sie die Geschichten vor. Senioren übernehmen kleine Rollen, gestalten die vergnüglichen Geschichten aktiv mit. Durch Geräusche, kurze Texte oder eine Liedzeile. Alle Mitmachgeschichten sind in der Praxis erprobt, liebevoll illustriert und mit Kopiervorlagen für die Rollentexte versehen. Sie fördern Konzentration und Aufmerksamkeit, regen Kommunikation und Interaktion an.
2016, Vincentz Network, Ausgabe 1.

Morgenstund hat Gold im Mund - die schönsten Sprichwort-Geschichten von früh bis spät

VCN 312 ESSI

[das kenn ich doch! Bekannte Sprichwörter erkennen und ergänzen]

Essig, Rolf-Bernhard

Die Sprichwort-Geschichten kombinieren in einzigartiger Weise Sprichwörter mit kurzen, humorvollen und warmherzigen Geschichten. Etwas zu können und zu wissen hat für Menschen mit Demenz einen ganz besonderen Stellenwert. Sprichwörter sind besonders gut geeignet, um Bekanntes, fast Verschüttgegangenes zu aktivieren. Die Sprichwort-Geschichten kombinieren die aus der Pflege bekannten Aktivierungskarten mit dem Konzept der (Vor-)Lesebücher: Kurze Geschichten münden in einem Sprichwort, von dem zunächst nur der erste Teil zu sehen ist. Die Fortsetzung oder "Auflösung" des Sprichworts erfolgt nach dem Umblättern der Seite. Die Sprichwort-Geschichten vermitteln so Erfolgserlebnisse, machen Spaß und bieten Angehörigen und dementiell erkrankten Menschen die Möglichkeit das Buch spielerisch zu entdecken. 18 kurze Sprichwort-Geschichten für den demenzkranken Menschen
2014, SingLiesel

Rätsel-Geschichten für Senioren

VCN 316 EBBE

zum Knobeln und Mitraten für das Gedächtnistraining

Ebbert, Birgit

Vorlesebuch mit Rätselgeschichten für Senioren, für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause. Was diese Knocheleien speziell für Senioren so ansprechend macht, ist kein großes Rätsel: Die kurzweiligen Vorlesegeschichten wecken Neugier und Rätselfreude bei Menschen mit und ohne Demenz, ohne zu überfordern. Bei den kurzen Rätselreimen dreht sich alles um doppeldeutige Wörter; bei den Knobelgeschichten wollen Informationen entdeckt oder interpretiert werden. Ratekrimis liefern einfache Kriminalfälle, bei denen die Senioren die Täter ermitteln. Rechengeschichten erfreuen besonders Zahlenfreunde, sie sind aber auch von "Rechenfaulen" prima lösbar.
[2016], Verlag an der Ruhr, [1. Auflage]

Reimgeschichten für Senioren

VCN 312 EBBE

zum Mitsprechen und Vervollständigen für Aktivierungsrunden

Ebbert, Birgit

Ob im Pflegeheim, in der Seniorenarbeit, in der Demenzbetreuung oder für den Einsatz zu Hause: Mit diesen Vorlesegeschichten zum Mitreimen trainieren Senioren mit und ohne Demenz beiläufig ihr Gedächtnis - mit viel Ratespaß und Reimfreude!

2017, Verlag an der Ruhr

Samstags ist Badetag

VCN 312 HERM

Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Hermanns, Karin

Die kurzen und freundlichen Geschichten sind speziell auf die Bedürfnisse an Demenz erkrankter Menschen zugeschnitten. Im Fokus stehen Kindheitserinnerungen. Ein Thema, an das sich Betroffene oft noch besonders gut erinnern. Zu jeder Geschichte gibt es praktische Tipps, wie das Vorgelesene leicht veranschaulicht und vertieft werden kann. Kurze, freundliche Geschichten. Viele Tipps fürs richtige Vorlesen.

2013, Kaufmann, 1. Auflage

Stationen im Leben

VCN 312 WEBE

5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Weber, Annette

Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz der bei Demenz jedoch tief vergraben scheint. Es lohnt sich, ihn wieder in die Gegenwart zu holen. Diese Geschichtenreihe hilft Ihnen, bei der Betreuung Demenzkranker in der Heim- oder Tagespflege, aber auch in der häuslichen Pflege themenbezogen ins Gespräch zu kommen. Lebensstationen, Feste und Feiertage, jahreszeitliche Begebenheiten oder humoristische Anekdoten bieten zahlreiche Anknüpfungspunkte für Zwiegespräche oder kleinere Gesprächsrunden und wer gar nichts erzählen mag, genießt einfach das Vorleseritual und den Inhalt der jeweiligen Geschichte. Alle Vorlesegeschichten sind kurz und verständlich gehalten, überfordern nicht, verkindlichen aber auch nichts, sodass sich Demenzkranke trotz der einfachen Handlungsstruktur mit den Inhalten und den Figuren sehr gut identifizieren können. Fragen, die an jede Geschichte anknüpfen, aktivieren die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen. "Stationen im Leben" - das sind 17 anrührende und heitere Geschichten. Sie erzählen von Kindheits- und Jugenderlebnissen, lassen Familienereignisse lebendig werden und schildern Anekdoten aus dem Dorf- und Gemeindeleben. Mit Anschlussfragen zu jeder Geschichte, die Erinnerungen auf die Sprünge helfen und ein biografisches Gespräch ermöglichen - zum Anknüpfen und Vertiefen.

2013, Verlag an der Ruhr

Unverhofft kommt oft

VCN 312 PAUL

die schönsten Sprichwort-Geschichten zum Lachen und Schmunzeln

Paul, Linus

Vorlesegeschichten für Senioren rund um die beliebtesten deutschen Sprichwörter. Auch für Senioren mit Demenz. Diese Vorlesegeschichten für Senioren greifen die beliebtesten Sprichwörter auf. Jede Vorlesegeschichte widmet sich einem Sprichwort, das am Ende der Vorlesegeschichte erraten werden kann. Diese Kombination aus Vorlesegeschichte und Rätsel macht Senioren besonderen Spaß. Auch Senioren mit Demenz. Alle Vorlesegeschichten sind liebevoll illustriert. Damit kann dieses Buch mit Senioren auf unterschiedliche Weise genutzt werden: Als Vorlesegeschichte, als Sprichwort-Rätsel und als Bildergeschichte. Diese Kombination ist gerade bei Senioren mit Demenz besonders beliebt. Diese Vorlesegeschichten für Senioren sind zudem bewusst kurzgehalten. So können auch Senioren mit Demenz diesen Vorlesegeschichten sehr gut folgen.

2018, SingLiesel GmbH

Wo sich Huhn und Eule gute Nacht sagen

VCN 312 MCCO

Tiergeschichten zum Vorlesen bei Demenz

McCornell, Astrid

21 Geschichten erzählen liebevoll von Tieren im fortgeschrittenen Alter, welche mit dem Glück und den Tücken des Alltags konfrontiert werden. Themen wie Liebe, Familie, Natur, Rituale und Feste werden humorvoll, kurz und klar geschildert. Die Geschichten bauen Brücken in die Welt des an Demenz erkrankten Menschen, erschließen seine Wünsche, Vorlieben und Gewohnheiten. Sie lassen Raum für das Erkunden der eigenen Gefühle und geben sinnliche Anregungen für Kommunikationsimpulse. Fragen zur eigenen Biografie und zum emotionalen Erleben wecken persönliche Erinnerungen. Aktions-Einheiten wie ergotherapeutische Angebote, Rätsel und Redewendungen, Bewegungsübungen, Lieder und Gedichte sowie Vorschläge für Feste und Feiern laden zum Mitmachen ein.

2014, Reinhardt

Zum Altwerden ist immer noch Zeit

VCN 312 BERG

Kurzgeschichten für Senioren

Berg, Ursula

Ein Flohmarkbesuch und ein abgewetzter Teddybär, eine Hochzeit mit Hindernissen, ein Fußball im Tulpenbeet oder eine ungewöhnliche Reise: Humorvolle und herzerwärmende Episoden mitten aus dem Leben machen (neuen) Mut beim Älterwerden. Zum Vorlesen und Selber lesen.

2016, Herder

2.7 Deutsch als Fremdsprache für Ausbildung und Beruf

Bildwörterbuch Deutsch für Pflegekräfte

OGP 5 BILD

mit den Sprachen Bulgarisch, Polnisch und Rumänisch als Download : in der häuslichen Pflege und im Heim

Rutkowska, Alexandra

Praktische, ansprechende Hilfe für Pflegende aus Polen, Bulgarien und Rumänien. 2020, PONS GmbH, 1. Auflage

Bulgarisch-Deutsch für die Pflege zu Hause

OGP 3 KONO

= Българо-немски разговорник за обгрижване на пациенти в домашни условия

Konopinski-Klein, Nina

Recht anspruchsvolles, umfassendes Handbuch für im DaF-Lernbereich schon deutlich fortgeschrittene bulgarischstämmige Pflegehelfende. [2020], Springer

Deutsch für Pflegekräfte

OGP 3 SCHRIM

Kommunikationstraining für den Pflegealltag

Schrimpf, Ulrike

Mit dem Arbeitsbuch und Kommunikationstrainer lernen ausländische Pflegekräfte sich im Berufsalltag zu verständigen und die fachlichen Herausforderungen zu meistern. Mit einer sehr guten Didaktik und vielen Übungen trainieren internationale Pflegekräfte Ihre Sprachkompetenz, lernen wichtiges Fachvokabular und erhalten Einblick in das deutsche Gesundheitssystem. Beispieldialoge, Übungsaufgaben und Vokabellisten erleichtern das Lernen und Verstehen.

[2017], Springer, 2., aktualisierte und erweiterte Auflage

Deutsch in der Pflege

OGP 3 GAJK

Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch ; [Niveau B1 - C1 ; mit MP3-Download]

Gajkowski, Angelika

Der handliche Berufssprachführer Deutsch in der Pflege bietet die Möglichkeit, deutsche Vokabeln und Redemittel für typische Berufssituationen in diesem Bereich einzuüben oder sie schnell nachzuschlagen. Dabei werden Themen wie z. B. mit Patienten sprechen, mit Kollegen sprechen oder mit Ärzten sprechen. Deutsch in der Pflege wendet sich primär an englische, französische, italienische und russische Muttersprachler. Für jede dieser Sprachen gibt es einen kostenlosen MP3-Download, der alle Sätze vertont in Deutsch und als Übersetzung bereitstellt. [2016], Hueber Verlag, 1. Auflage

Deutsch in der Pflege

OGP 3 GAJK

Griechen ; Spanier ; Polen & Volk ; Rumänen ; [Niveau B1 - C1 ; mit MP3-Download]

Gajkowski, Angelika

Der handliche Berufssprachführer Deutsch in der Pflege bietet die Möglichkeit, deutsche Vokabeln und Redemittel für typische Berufssituationen in diesem Bereich einzuüben oder sie schnell nachzuschlagen. Dabei werden Themen wie z. B. mit Patienten sprechen, mit Kollegen sprechen oder mit Ärzten sprechen. Deutsch in der Pflege wendet sich primär an griechische, polnische, rumänische und spanische Muttersprachler. Für jede dieser Sprachen gibt es einen kostenlosen MP3-Download, der alle Sätze vertont in Deutsch und als Übersetzung bereitstellt. [2015], Hueber Verlag, 1. Auflage

Fachwortschatztrainer Pflege

OGP 3 SCHNAC

Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Schnack, Arwen

Gut strukturierte Vermittlung des Fachwortschatzes für den Pflegebereich; für DaF-Lernende geeignet.

2018, Hueber Verlag, 1. Auflage

Fokus Deutsch - Erfolgreich in Pflegeberufen

OGP 3 TADR

Kurs- und Übungsbuch B1/B2

Tadowski, Kajetan

Fokus Deutsch - Erfolgreich in Pflegeberufen B1/B2 richtet sich an Pflegefach- und Pflegehilfskräfte, die im Rahmen des Anerkennungsverfahrens spezielle Sprachanforderungen bewältigen müssen. In 12 Einheiten entwickeln die Lernenden ihre Sprachkompetenz vom Ende der Niveaustufe A2 hin zu B2. Wichtige Ziele sind: mit Pflegebedürftigen, Ärzten, Kollegen und Angehörigen kommunizieren, Pflegeanamnesen und Dienstanweisungen verstehen sowie die Pflege dokumentieren. Das Lehrwerk bereitet auf die Prüfung telc Deutsch B1-B2 Pflege vor. 2016, Cornelsen, 1. Auflage, 1. Druck

Menschen im Beruf - Pflege

OGP 3 HAGN

Kursbuch mit Audios online, Deutsch als Fremdsprache : A2

Hagner, Valeska

Thematisch geordnetes Kursbuch für Fachwortschatz und Redemittel im Bereich Pflege auf Niveau A2. Die sprachlichen Fertigkeiten werden in abwechslungsreichen Aufgaben geübt.

[2022], Hueber Verlag, 1. Auflage

Menschen im Beruf - Pflege

OGP 3 HAGN

Kursbuch mit Audios online, Deutsch als Fremdsprache : B1/B2

Hagner, Valeska | Schnack, Arwen

Thematisch geordnetes Kursbuch für Fachwortschatz und Redemittel im Bereich Pflege auf Niveau B1/B2. Die sprachlichen Fertigkeiten werden in abwechslungsreichen Aufgaben geübt.

[2022], Hueber Verlag, 1. Auflage

Schwerpunkt Gesundheit und Pflege

OGP 3 SCHWER

Aden, Patricia

Knappes, doch übersichtliches und gut zum Selbstlernen nutzbares Bildwörterbuch für DaF-Lernende im Pflegebereich.

2018, Verlag Europa-Lehrmittel, Nourney, Vollmer GmbH & Co. KG, 1. Auflage

3. Demenz

Der Demenz Knigge

VCN 41 PROS

ein praktisches Nachschlagewerk für den Umgang mit Demenzerkrankten
Proske, Markus

Ein praktisches Nachschlagewerk für den Umgang mit Demenzerkrankten.
2021, corporate minds, 3. Auflage

Alzheimer und andere Demenzen

VCN 41 ENGE

die Methode der einfühlsamen Kommunikation
Engel, Sabine

Ratgeber für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen.

Sie betreuen einen Menschen, der an Alzheimer oder einer anderen Demenz erkrankt ist und erleben, wie sehr sich dieser Mensch verändert. Der Ihnen vertraute, geliebte Mensch wird ein anderer - und Sie benötigen Ihre ganze Kraft und Geduld. Das Konzept der einfühlsamen Kommunikation zeigt einfache Wege, die Ihnen und Ihrem Angehörigen einen verständnisvollen Austausch möglich machen: die Sicht des Erkrankten verstehen, klassische "Stolpersteine" im Gespräch erkennen und umgehen, Fähigkeiten und Erinnerungen optimal stärken, Online-Videos mit bewährtem Schulungskonzept: Lernen Sie, in einfachen Worten und Gesten zu sprechen, ein harmonisches Miteinander zu schaffen und typische Konflikte zu lösen. Hier geht es auch um Sie: Erfahren Sie, wie Sie sich trotz der Belastung durch die Pflege Lebensfreude und Ausgeglichenheit erhalten und wie Sie neue Kraft tanken können.

2021, TRIAS, 3. überarbeitete Auflage

Das Herz wird nicht dement

VCN 41 BAER

Baer, Udo

Handreichung für Pflegende zur würdevollen Begleitung von Demenzkranken, die deren Gefühlswelt (ihr "Leibgedächtnis") einbezieht und im Alltag aktiviert.
2013, Beltz, 1. Auflage

Dement, aber nicht vergessen

VCN 41 SCHMIE

was Menschen mit Demenz gut tut - acht Empfehlungen
Schmieder, Michael | Entenmann, Uschi | Wingert, Erdmann

Der Ratgeber für Angehörige und Pflegende stellt den Menschen mit Demenz in den Mittelpunkt und wirbt für einen empathischen, undogmatischen Umgang. Eingebunden in Fallgeschichten finden sich hilfreiche Empfehlungen für den Alltag, das Zusammenleben und für die Betreuung von Menschen mit Demenz.
2022, Ullstein, 1. Auflage

Demenz

VCN 41 LANG

gelassen betreuen und pflegen : das stärkende Hilfebuch für Betroffene und Angehörige

Lange, Elisabeth

Ein Ratgeber für Angehörige mit vielen Kniffen und Tipps für den Umgang mit und die Pflege von Demenzen. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Wohlergehen der Pflegenden gelegt.

2017, GU, 1. Auflage

Demenz in der Familie

VCN 41 KLER

Validation für Angehörige

Klerk-Rubin, Vicki de

Wie lernt man die wunderliche Welt von Menschen mit Demenz besser verstehen? Wie geht man mit schwierigen Verhaltensweisen in Alltagssituationen einfühlsam um? Hier hat sich die Methode der Validation bewährt: Sie zeigt, wie man auf verwirrte alte Menschen verständnisvoll eingeht. Pflegeprofis verwenden und schätzen sie seit langem. Mit diesem Buch lernen Angehörige, Nachbarn und Freunde, die einen nahestehenden Menschen mit Demenz betreuen, die Methode kennen. [2022], Ernst Reinhardt Verlag, 5., aktualisierte Auflage

Demenz: Das Recht im Blick behalten

VCN 41 SCHOEN

Fallgeschichten und Informationen zu rechtlichen Fragen

Schönhof, Bärbel

Durch eine Demenzerkrankung entstehen schwierige Lebenssituationen. Auch rechtliche Probleme treten immer wieder auf. Für Betroffene und Angehörige ist es daher wichtig, ihre Rechte zu kennen. Nur so ist ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit einer Demenz möglich. Welche Ansprüche und Pflichten haben Betroffene und Angehörige? Wie können ihre Rechte gewahrt werden? Dieses Buch schildert die rechtlichen Probleme in lebensnahen Geschichten, in denen sich die LeserInnen wiederfinden können. Es stellt Sachinformationen zu Themen wie Patientenrechte, Testament, Vollmachten, Gewalt in der Pflege, Vernachlässigung und Autofahren verständlich zusammen. Das Buch macht Mut, die Rechte der Menschen mit Demenz einzufordern und für eine bessere Lebensqualität zu kämpfen.

2021, Ernst Reinhardt Verlag

Gespräche bei Demenz und Alzheimer

VCN 41 ECKA

gute Kommunikation mit Erkrankten, Ärzten und Pflegepersonal : Der Ratgeber für Angehörige

Eckardt, Jo

Praxisorientierter Ratgeber zur gelungenen Kommunikation bei Demenz und Alzheimer. Berücksichtigt werden Gespräche mit den Betroffenen sowie mit Außenstehenden, wie beispielsweise Freunden, Bekannten, Pflegenden und Ärzten. 2020, Dudenverlag

Handbuch Demenz

Kastner, Ulrich

VCN 41 KAST

Handbuch für professionelle Pflegekräfte in Ausbildung und Praxis, das die Grundlageninformationen zu Ursachen, Formen und Behandlungsmöglichkeiten Demenzkranker vermittelt. Berücksichtigt die aktuellen medizinischen, pflegerischen und juristischen Aspekte (Stand 2018) für die Pflege der Zielgruppe.

2018, Elsevier, 4. Auflage

Ich versteh' Dich

Demenz: wie die Kommunikation gelingt : für Angehörige und Pflegenden
Caughey, Angela

VCN 41 CAUG

Hilfestellungen und Tipps, um die Kommunikation zwischen dementen Personen und deren Umfeld gut funktionieren zu lassen.

2019, TRIAS, 1. Auflage

Ratgeber Demenz

praktische Hilfen für Angehörige
Scheibe, Susan

VCN 41 SCHEIB

Die Diagnose Demenz verändert den Alltag betroffener Frauen und Männer sowie ihrer Angehörigen, Familien und Freunde grundlegend. Der Ratgeber bietet vielfältige Hilfestellungen, um das Alleinleben und die Selbstständigkeit eines Demenzkranken möglichst lange zu erhalten. Und er zeigt, welche Pflegekonzepte und -angebote speziell für Demenzkranke entwickelt worden sind und wo sie zur Verfügung stehen. Mit wichtigen Webangeboten, Adressen und Ansprechpartnern.

2022, Verbraucherzentrale, 1. Auflage

Recht auf Demenz

ein Plädoyer
Klie, Thomas

VCN 41 KLIE

Auch an Demenz erkrankte Bürger besitzen Menschenrechte. Ein Plädoyer des bekannten Juristen und Sozialexperten für mehr Empathie und Solidarität.

2021, Hirzel, 1. Auflage

Spermidin - stark gegen Demenz

das Anti-Aging-Wunder aus der Natur : geistig fit bis ins hohe Alter

VCN 10 SPER

Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Spermidin für medizinisch Vorgebildete (Demenz, Asthma, Hautalterung, Fitness und Gesundheit, 6 S. zum Resveratrol), dazu Rezeptideen und Hinweise zur Ernährung und praktischen Umsetzung:

Muskelerhalt, Sturzvermeidung, Bewegung, Training.

2022, TRIAS, 1. Auflage

Was Demenz uns über die Liebe sagt

VCN 41 GERR

Gerrard, Nicci

Die Autorin verarbeitet in dieser Mischung aus berührendem Erlebnisbericht und kritischer Reportage unter den Stichworten Erinnern und Abschiednehmen ihre persönlichen Erfahrungen, die sie im Zuge der Demenzerkrankung ihres Vaters gemacht hat.

[2021], C. Bertelsmann, 1. Auflage der deutsche Erstausgabe

Was kommt bei Demenz auf uns zu? ein Ratgeber für Angehörige und Betreuende

VCN 41 RIEC

Riechert, Ina

Ratgeber für Angehörige von Menschen mit Demenz von einer Angehörigen, die gleichzeitig auch ihr berufliches Wissen als Psychologin einbringt. Ergänzt werden die gut verständlichen Fachinformationen durch kurze, eindrückliche Erfahrungsberichte. Mit Checklisten, Literatur- und Linkempfehlungen.

[2022], Springer

Wie meine Großmutter ihr Ich verlor Demenz – Hilfreiches und Wissenswertes für Angehörige

VCN 41 STRA

Straub, Sarah

Eine vor Sympathie und Authentizität sprudelnde Mischung aus Erfahrungsbericht und Fachbuch zum Thema Demenz. Die Autorin schreibt aus zwei Perspektiven, die der Enkelin und die einer Fachfrau (Psychologie).

2021, Kösel, 2. Auflage

4. Filme

Du gehst und ich bleibe

SACHFILM VCN 41 DUGE

Abschiednehmen bei einer Demenzerkrankung des Partners

Der Film erzählt vom doppelten Abschied bei einer Demenzerkrankung von Partner*innen im Laufe der Erkrankung und nach dem Tod. Es werden drei Partnerschaften porträtiert, die den Umgang mit der Erkrankung zeigen.
2021, Medienprojekt Wuppertal

Mitgefühl

SACHFILM VCN 3 MITG

Pflege neu denken

Kuchen und Sekt statt Medikamente: In einem kleinen dänischen Pflegeheim namens Dagmarsminde findet sich immer ein Anlass zum Anstoßen, sei es der Geburtstag der Königin, ein Hochzeitstag oder ein Abschied. Die Heimbewohner leben hier in einer Art Wohngemeinschaft nach einer außergewöhnlichen Behandlungsmethode...
[2022], Leonine Weltkino

5. Hörbücher

Ein Fahrrad erzählt

VCN 312 KRAL

50 Hörgeschichten für Senioren, Lesung.

Krallmann, Peter

Wie Perlen auf einer Schnur reihen sich die humorvollen Alltagsepisoden aneinander und entführen ältere Menschen auf eine Reise durch ein langes, reiches Leben: vom Kindergeburtstag über die erste Urlaubsreise in der Jugend, Lehrzeit und Ausbildung bis hin zu Berufsalltag und Familienleben mit Kindern und Enkeln.

2016, Reinhardt, 1. Auflage

Ein Koffer voller Erinnerungen

VCN 312 KRAL

49 Hörgeschichten für Senioren, Lesung.

Krallmann, Peter

Wie Perlen auf einer Schnur reihen sich die humorvollen Alltagsepisoden aneinander und entführen ältere Menschen auf eine Reise durch ein langes, reiches Leben: vom Kindergeburtstag über die erste Urlaubsreise in der Jugend, Lehrzeit und Ausbildung bis hin zu Berufsalltag und Familienleben mit Kindern und Enkeln.

2016, Reinhardt, 1. Auflage

Entspannungstraining für pflegende Angehörige

Sach-Hörbuch Medizin P

Geführte Übungen mit Musik

Petschmann, Claus

Zur Erholung, zur Entspannung und zum Kraftwiederaufbau präsentiert der Autor mehrere praxiserprobte Übungen und Trainings mit einer wunderbar entspannenden Musik, die sehr leicht erlernt werden können. Eine echte Hilfestellung für alle Helfenden und Pflegenden!

2016, Neptun Media

Reisen - entdecken und erleben!

VCN 312 SCHOEN

Schön, Christine

Hörzeit - Radio wie früher ist ein Audiomagazin für Menschen mit Demenz im Radiostil der 1950er Jahre. Jedes Magazin ist ca. 45 Minuten lang. Ihm schließt sich ein 10-15 Minuten langer Teil für Angehörige an: Dort werden Bücher und Spiele, Hilfsangebote, Institutionen und Menschen vorgestellt. Bei Menschen mit Demenz findet Erinnerung nicht mehr über kognitive Reize statt, sondern über emotionale. Dem Magazin gelingt diese emotionale Aktivierung durch bekannte Musikstücke, die Verwendung von Sprichworten und Abzählreimen und eine Moderation, die die Kommunikationstechniken der Validation umsetzt, die also eine echte und tiefe Wertschätzung gegenüber Menschen mit Demenz aufbringt, sie mit ihren Gefühlen und Gemütszuständen ernst nimmt und nicht zu viele Informationen übermittelt.

2017, Medhochzwei Verlag

6. Gesellschaftsspiele

Aktivierungskarten für die Kitteltasche

GENERATION Plus SPIEL klein A

die besten Ideen für das kurze Gedächtnistraining

Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung - einsetzen. Die schwierigen Übungen für kognitiv „fitte“ alte Menschen, sehr leichte Aufgaben für Menschen mit leichter oder mittelgradiger Demenz.
2008, Vincentz

Aktivierungskarten für die Kitteltasche 2

GENERATION Plus SPIEL A

die besten Ideen für das kurze Gedächtnistraining

Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung - einsetzen.
2008, Vincentz

Aktivierungskarten für die Kitteltasche 3

GENERATION Plus SPIEL klein A

die besten Ideen für das kurze Gedächtnistraining

Ideal für das Gespräch zwischendurch, für die individuelle Ansprache einzelner Bewohner, für die vergnügliche Gruppenstunde. Jede Karte beschreibt eine Aufgabe: Vom Liederwettbewerb über das Reimen bis hin zu Übungen fürs Auge, den Hör- und Tastsinn. So lassen sich die Karten jederzeit gezielt - ohne Vorbereitung - einsetzen. Die schwierigen Übungen für kognitiv „fitte“ alte Menschen, sehr leichte Aufgaben für Menschen mit leichter oder mittelgradiger Demenz.
2012, Vincentz

Aktivierungsquartett

GENERATION Plus SPIEL A

das Würfelspiel mit Karten

In kleiner oder größerer Runde, in verschiedenen Spielvarianten - auch für demenziell erkrankte Menschen. Gemeinsam singen, sich an einprägsam illustrierten Bildkarten erfreuen, Sprichwörter zu einfachen Begriffen erinnern - ganz nach den individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Mit dem Aktivierungsquartett können Pflegekräfte wie Angehörige beim alten Menschen vorhandene Fähigkeiten aktivieren, gemeinsames Tun fördern und Freude am Spiel wecken.
2011, Vincentz

Bei uns zu Hause
ein Biografiespiel
Friese, Andrea

GENERATION Plus SPIEL B

In Erinnerungen schwelgen und gemeinsam ein gemütliches Zuhause einrichten. Liebevoll gestaltete Möbel auswählen und über die "Kochhexe" oder den "Nierentisch" aus früheren Zeiten miteinander ins Gespräch kommen: All das und vieles mehr hält das Biografiespiel "Bei uns zu Hause" für die Mitspieler bereit. Einfach die "Zimmer" der Wohnung auslegen und schon kann es losgehen. Beim gemeinsamen Einrichten mit Möbeln und Dekorationsgegenständen plaudern die Teilnehmer über Erlebnisse rund um die Themen Wohnen, Arbeit und Freizeit. Neben den visuellen Reizen unterstützen biografische Fragekarten die Spielleitung: Wie sieht Ihr Lieblingssessel aus? Welche Blumen mögen Sie besonders? So gelingt es ganz nebenbei, mehr über die Lebensumstände der Teilnehmer zu erfahren.
2015, Vincentz

Bigger? Bingo!
Bosenick, Christian

GENERATION Plus SPIEL B

Abgewandelte Form des klassischen Bingo speziell für die Altenhilfe. Die großen Buchstaben auf den Spielblättern kann man sehr gut lesen, auch wenn die eigene Sehkraft nicht mehr die beste ist. Nebenbei werden spielerisch wichtige Funktionen des Gehirns gefordert und damit die kognitive Fitness gefördert. Mit Begriffen aus Märchen und Volksliedern fördert das Such- und Glücksspiel die geistige Fitness und lenkt das Gespräch. So kommt man zum Beispiel über das Wort "Apfel" in seiner Erinnerungen zum Märchen "Schneewittchen" und das mündet vielleicht im Gespräch über Stiefmütter. Beim Stichwort "Mond" lässt sich das bekannte Volkslied "Der Mond ist aufgegangen" singen. Pflege- und Betreuungskräfte sind mit diesem Spiel immer sofort startbereit.
2020, Vincentz

Bingo

GENERATION Plus SPIEL B

2007, Schmidt

Bunte Mischung

GENERATION Plus SPIEL B

das vergnügliche Kartenspiel für die Aktivierung älterer Menschen

Mit diesen 168 Spielkarten lassen sich - ohne große Vorbereitung - fröhliche und ansprechende Aktivierungen gestalten: einzeln oder in der Gruppe! Man kann das Kartenspiel zur Erinnerungsarbeit oder zur Biografiearbeit nutzen. Es lässt sich aber auch für gesellige Runden oder als kognitive Ansprache einsetzen. Es gibt insgesamt sechs Themenbereiche: Natur - Damals -Zuhause - Bewegung - Kniffliges - Rate mal. Die ersten drei Themenbereiche (Natur, Damals, Zuhause) eignen sich für die Aktivierung von Menschen mit Demenz. Für anspruchsvollere Teilnehmer sind besonders die letzten beiden Staffeln des Spieles (Kniffliges und Rate mal) geeignet.
2012, Schlütersche

Bunte Mischung 2

GENERATION Plus SPIEL B

das vergnügliche Kartenspiel für die Aktivierung älterer Menschen. 168 neue Fragen!

Mit diesen 168 Spielkarten lassen sich ohne große Vorbereitung fröhliche und ansprechende Aktivierungen gestalten, sowohl einzeln wie auch in der Gruppe. Man kann das Kartenspiel zur Erinnerungsarbeit oder zur Biografiearbeit nutzen. Es lässt sich aber auch für gesellige Runden oder als kognitive Ansprache einsetzen. Der Nachfolger des vergnüglichen Kartenspiels bietet 168 frische Fragen aus sechs neuen Themengebieten. Dabei eignen sich die drei Themenbereiche "Im Jahr", "Vergnügen" und "Alltägliches" für die Aktivierung von Menschen mit Demenz. Für anspruchsvolle Teilnehmer sind insbesondere die beiden Kategorien "Aufgepasst" und "Nachgedacht" interessant.

2015, Schlütersche

Damals & Heute

GENERATION Plus SPIEL D

Memospielen einmal anders: Finden Sie Bildpaare von Damals und Heute. Ein anregendes und kommunikatives Spielvergnügen.

[2006], Selecta

Dame + Mühle

GENERATION Plus SPIEL D

Schmidt Spiele

Das besondere Puzzle

GENERATION Plus SPIEL B

Rätseln mit Bildern

Beyer, Christiane

Viel Vergnügen mit Anagrammen: Einmal die Buchstaben im Wort neu sortieren und schon wandelt sich der SAUM zur MAUS. Sind alle Wörter auf einer Tafel gemeinsam gefunden, zeigt sich auf den Kartenrückseiten ein Tierbild. Dieses besondere Puzzle lässt sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden spielen und flexibel an die verbliebenen Fähigkeiten der Teilnehmer anpassen. So trainieren Sie als Betreuungs- oder Pflegekraft Wortschatz und Wahrnehmung Ihrer Senioren. Das Spiel lässt sich ohne Vorbereitung in der Einzelbetreuung oder in Gruppen bis zu 8 Personen einsetzen.

2018, Vincentz

Das passt 2! - Tiere und Schattenrisse in Paaren Spiel

VCN 31 NEIS

Legespiele sind beliebt und von früher bekannt. Das vertraute Spielmaterial verspricht deshalb auch in Seniorenrunden Spiel, Spaß und Gesprächsanregung. 20 Tierpaare gilt es zu suchen und zu finden. Jedes Kartendoppel besteht aus einem voll ausgezeichneten und einem konturierten Tier. Ob Tierkarte als Schattenriss oder als Aquarellzeichnung: Viele Menschen sind an Tieren interessiert, haben

selbst welche besessen, besuchen gern Tiergärten oder sehen sich Tierfilme an. Wissen über die Tiere auszutauschen ist jedem möglich. Für die Pflegekraft liegt dem Spiel eine Kurzanleitung bei, die Spielvarianten für kognitiv beeinträchtigte Menschen vorstellt.

2012, Vincentz

Das passt! - Wort und Bild in Paaren GENERATION Plus SPIEL P

Spielerisch das Gedächtnis trainieren. Gemeinsam Spaß haben beim Erzählen, beim Raten und Sammeln passender Karten. Das Legekartenspiel ist ideal in kleiner Runde zu spielen. Ob in der Kurzaktivierung mit Pflegekraft, Betreuungskraft oder als schöne Abwechslung beim Spiel mit Angehörigen: Alte Menschen zeigen und trainieren hier ihre Fähigkeiten!

2010, Vincentz

Das Vielspiel GENERATION Plus SPIEL V geistige Fitneß durch Sortieren, Kombinieren, Assoziieren und Fantasieren

Das Spiel bietet vielfältige Spielmöglichkeiten - ob allein, zu zweit oder in Gruppen - und ist für Menschen mit Demenz bestens geeignet. Von einfachen Aufgabenstellungen für den Einstieg bis hin zu komplexen Denkaufgaben. Besonders Menschen im fortgeschrittenen Alter trainieren hier ihre geistigen Fähigkeiten. Zum Beispiel mit Reaktionsübungen, Gedächtnis- und Konzentrationstraining, Wortfindungs- und Rechenaufgaben sowie Koordinationsübungen. Der bewusste Einsatz von Farben unterstützt dabei die gleichmäßige Förderung beider Gehirnhälften.

2004, Vincentz

Die bunte Ratebox für Senior*innen GENERATION Plus SPIEL B ein Kartenspiel-Set zum Rätseln, Bewegen und Erzählen

Das Kartenspiel-Set zum Rätseln, Bewegen und Erzählen ist für die Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit geeignet, regt zum Knobeln an, ruft Erinnerungen wach und hält Körper und Geist in Bewegung. Die Aufgaben in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden orientieren sich an der Lebens- und Wissenswelt der Senioren, sodass sowohl geistig fitte als auch Menschen mit Demenz teilnehmen können. Für 1 Spieler.

2020, Verlag an der Ruhr

Domino GENERATION Plus SPIEL D Senior Premium für Junggebliebene

Große Domino-Variante mit 55 Spielsteinen. Die Spielsteine werden vesteckt gemischt. Dann bekommt jeder Spieler eine Anzahl von Spielsteinen und zum Schluß wird aus dem Pool ein Spielstein offen in die Mitte gelegt. Reihum darf nun jeder einen Spielstein rechts oder links der Domino-Schlange anlegen, aber so, dass gleiche Augenzahlen aufeinander treffen. Wer nicht anlegen kann, muss sich einen neuen Stein aus dem Pool holen. Wer zuerst seine Steine los ist, hat gewonnen.

2008, Noris

Erzählen Sie doch mal!

GENERATION Plus SPIEL E

ein Kartenspiel-Set für die Biografiearbeit mit Senioren

Begeben Sie sich gemeinsam mit Ihren Bewohnern oder Angehörigen auf eine Reise in deren Kindheit, Jugend und frühe Erwachsenenzeit und lassen Sie sie die Heilsamkeit des Rückblickens und Erzählens spüren. "Erzählen Sie doch mal!" ist ein Spiel, um ungezwungen mit den Senioren über deren Biografie und Lebensgeschichte ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und die jeweils anderen daran teilhaben zu lassen. Gerade in der Pflege demenziell erkrankter Menschen, deren Identität stetig schwindet, je mehr die Demenz fortschreitet, kann das Wissen um die Lebensgeschichte hilfreich sein, um diese Menschen zu erreichen. Zu insgesamt sechs Themenbereichen - Kindheit, Erwachsen werden und sein, Schicksal, Lebensfreude, Herzensthemen, Lebensweg - gibt es je 20 Fragekarten, die mit einem Farbwürfel erwürfelt werden. Ohne große Vorbereitung können Sie so mit diesem Biographiespiel anregende Erzählrunden initiieren: Das Material ist so gestaltet, dass es sowohl in der Gruppe als auch im Einzelkontakt genutzt werden kann und dass die Themen ausweitbar sind, z.B. für geistig noch agile Betreute, jedoch ebenso reduzierbar und besonders für Menschen mit Demenz. Diese einfache, spielerische Methode lockert die Biografiearbeit auf und kann von Betreuern, Pflegefachkräften sowie Angehörigen genutzt werden. Ein Begleitheft mit Spielanleitung beschreibt, wie vielfältig das Biographiespiel eingesetzt werden kann und gibt wichtige Tipps für eine achtsame Gesprächsführung.

2015, Verlag an der Ruhr

Finger-Fit

GENERATION Plus SPIEL klein F

Koordination und Feinmotorik von Senioren fördern

Ohne die Finger geht so gut wie nichts! Die Fingerfertigkeiten von Senioren möglichst lange zu erhalten, ist Ziel des Kartensets Finger-Fit. Kurz, prägnant, anschaulich per Foto und Kurzbeschreibung sind verschiedenste Übungen für Pflege- und Betreuungskräfte zusammengestellt. Die Übungen lassen sich alleine, paarweise oder in der Gruppe ausführen. Das Kartenset enthält Tipps zum Übungsablauf, Aufwärmübungen und Trainingsübungen in den Schwierigkeitsgraden leicht, mittel und schwer. Fingerübungen fördern die Konzentration, schulen Feinmotorik und Koordination, helfen, die Beweglichkeit der Finger möglichst lange zu erhalten, sind ein effektives Bewegungs-Gedächtnistraining, denn jede Bewegung ist vom Gehirn gesteuert.

2017, Vincentz

Gemischtes Doppel

GENERATION Plus SPIEL G

Das durchgedrehte Memospiel für Wortakrobaten

Willkommen in der wunderbaren Welt der wirbelwitzigen Wörter
[2010], MeterMorphosen

Gravity Maze falling marble logic game

GENERATION Plus SPIEL G

Gravity Maze stellt die Vorstellungskraft und das logische Denken des Spielers auf die Probe. Wer kann die transparenten Türme so geschickt auf dem Spielbrett miteinander kombinieren, dass die Metallkugel durch alle Turmteile hindurch rollt und im roten Zielturm landet? Eine wahre Herausforderung, denn die verschiedenen hohen Türme haben in ihrem Inneren Löcher, Schrägen, aber auch ebene Flächen. Nur, wenn der Spieler alle Türme richtig miteinander kombiniert, entsteht ein ununterbrochener Weg für die Kugel durch das Labyrinth. Es gibt vier Schwierigkeitsstufen: vom Anfänger bis zum Experten.

2014, ThinkFun Inc.

Gummitwist und Wackeldackel GENERATION Plus SPIEL G rund um alte Begriffe und Gegenstände. Die 60er bis 70 Jahre Frieese, Andrea

Was war auf den Hutablagen oder Armaturenbrettern vieler Autos zu sehen? Raten Sie gemeinsam mit Senioren und tauschen Sie sich zu Gegenständen und Begriffen aus, die in den 1960er- bis 70er-Jahren zum Alltag gehörten. Ist das gesuchte Wort mit Hilfe einiger Hinweise gefunden, leiten biografisch orientierte Fragen zum gemütlichen Gespräch über. Nach dem Motto: "Weißt du noch?", machen Sie aus der nächsten Aktivierungsrunde schnell und einfach eine Erinnerungsrunde. Aktivieren Sie unterschiedlich fitte Teilnehmer in der Einzel- und Gruppenbetreuung. Mit verschiedenen Spielvarianten und 108 Karten zu 54 fast vergessenen Begriffen sind Sie sofort startklar. Auf zur vergnüglichen Spurensuche in vergangene Zeiten!

2017, Vincentz

Halma mit großen Spielfiguren aus Holz

GENERATION Plus SPIEL H

Die Spieler versuchen Bahnen für möglichst lange Sprungfolgen zu erkennen und zu entwickeln. Gleichzeitig wird versucht, dem Gegner solche Bahnen zu verbauen. In diesem Klassiker stecken 66 Halmakegel aus Holz und es bietet 24 Regelvarianten für langes Spielvergnügen.

2007, Schmidt

Kniffel

GENERATION Plus SPIEL K

Schon knifflig, einen KNIFFEL® zu würfeln – fünf Würfel mit der gleichen Zahl in drei Würfeln. Dieser internationale Klassiker ist nicht nur ganz einfach, sondern auch ganz besonders schön ausgestattet.

1972, Schmidt

Kunst Memo Senior Premium für Junggebliebene

GENERATION Plus SPIEL K

Die 20 Bildpaare des Kunst Memos bilden die Grundlage für ein spielerisches Gedächtnistraining. Die ausgewählten, bekannten Gemäldeabbildungen und die weiterführenden Informationen in der Anleitung lassen das Spiel zu einem kleinen Kunstlexikon werden. Eine zusätzliche Attraktivität des Kunst Memos sind die zwei Schwierigkeitsstufen. Zur bekannten Variante mit zwei gleichen Bildpaaren kommt die Möglichkeit, zwei unterschiedliche Bildmotive des gleichen Künstlers zu suchen. Das bedeutet noch mehr Spielspaß und ein höheres Spielniveau!
2008, Noris

Länder Memo Senior Premium für Junggebliebene

GENERATION Plus SPIEL L

Die 20 Bildpaare des Länder-Memos bilden die Grundlage für ein spielerisches Gedächtnistraining. Die ausgewählten, bekannten Gebäudeabbildungen und die weiterführenden Informationen in der Anleitung lassen das Spiel zu einem kleinen Länderlexikon werden. Eine zusätzliche Attraktivität des Länder Memos sind die zwei Schwierigkeitsstufen. Zur bekannten Variante mit zwei gleichen Bildpaaren kommt die Möglichkeit, zwei unterschiedliche Bildmotive des gleichen Landes zu suchen. Das bedeutet noch mehr Spielspaß und ein höheres Spielniveau!!
2008, Noris

Laser Maze beam-bending logic game

GENERATION Plus SPIEL L

Mit Laserstrahlen spielen – ein Kindertraum! Beim Spielen den Verstand schärfen – ein Elterntraum! Das Solitärspiel „Laser Maze“ schafft beides, denn hier muss der Spieler einen Laserstrahl schlau durch ein Labyrinth aus Spiegeln und Spielsteinen lenken. Dabei erkennt er: „Einfallswinkel gleich Ausfallswinkel“ und schult nebenbei räumliches Denken, planvolles Vorgehen und Logik. Die Aufgaben werden immer kniffliger – einfach fesselnd für Kinder ab acht Jahren und alle, die gern um die Ecke denken. Aufgabenkarten geben vor, wo auf dem Spielfeld Spiegel, Blockiersteine und die Ziele, Spielsteine mit Katzenaugen, stehen. Jetzt versucht der Spieler, weitere Spielsteine so zu platzieren, dass der Laserstrahl sein Ziel trifft. Besonders reizvoll: Spiegel, die den Strahl zerteilen, indem sie ihn sowohl durchlassen als auch reflektieren. Dann leuchten am Ende gleich zwei Katzenaugen auf! Besonders wichtig beim Knacken der 60 Aufgaben ist das physikalische Reflexionsgesetz. Wer das vergessen hat, wird sich manchmal ratlos fragen: „Wo ist denn bloß der Laserstrahl gelandet?!“ Wer einmal gar nicht weiter weiß, findet auf der Rückseite der Karte die Lösung.
2013, ThinkFun Inc.

Mensch ärgere Dich nicht
mit extra großen Spielfiguren aus Holz

GENERATION Plus SPIEL M

Der Klassiker schlechthin mit extra großen Spielfiguren und Würfeln aus Holz! Das alles auf einem großen Spielplan: 36 x 36 cm. Na dann, fröhliches Rausschmeißen.
2014, Schmidt

Pärchen gesucht "Teekesselchen" GENERATION Plus SPIEL P
ein Memo-Spiel für Senioren mit extragroßen Karten

Memo-Spiel mit extra großen Karten für Senioren. Genau Beobachten, sich erinnern und Pärchen finden. Mit diesem speziell für Senioren konzipierten Memo-Spiel rund um das Thema "Teekesselchen" gelingt spielerisches Gedächtnistraining im Handumdrehen. Je zwei unterschiedliche Kartenmotive, die jedoch die gleiche Bezeichnung tragen, gehören zusammen und bilden ein Teekesselchen - wie z. B. der Hahn, was einen Wasserhahn oder auch ein männliches Haushuhn bezeichnet. Ganz gleich, ob Sie mit geistig fitten Senioren oder Menschen mit Demenz spielen. Klar erkennbare Motive wecken Erinnerungen an eigene Naturerlebnisse. Extra große, griffige Karten ermöglichen ein einfaches Aufnehmen und Ablegen. Eine überschaubare Kartenzahl vermeidet Überforderung und zahlreiche Spielideen sorgen für abwechslungsreichen Spielspaß. Enthalten ist ein Begleitheft mit weiterführenden Spielvarianten und Aktivierungsideen. Für 1 Spieler.
2019, Verlag an der Ruhr

Plan Quadrat

GENERATION Plus SPIEL P

Fantasievolle Städteplaner sind hier aufgefordert mit zahlreichen Häusern imposante Plätze zu schaffen. Wird ein Platz durch geschicktes Setzen und Schieben der Häuser von allen Seiten umschlossen, setzt der erfolgreiche Architekt ein Denkmal in die Mitte.
2006, Selecta

Querbeet
das bunte Ratevergnügen
Fiedler, Petra

GENERATION Plus SPIEL Q

Sie wünschen sich abwechslungsreiche Spielideen, die Senioren aus Ihrer Jugendzeit vertraut sind? Dann starten Sie am besten gleich „ab ins Gartenbeet“. Und von dort aus mit viel Spaß kreuz und quer durch die beliebtesten Aktivierungsideen. Bringen Sie mit verschiedensten Frage- und Aufgabenkarten Schwung in kleine oder große Spielerunden. Spielen Sie in der Gruppenstunde oder zwischendurch am Kaffeetisch. Aktivieren Sie Menschen mit und ohne Demenz. Mit Reimaufgaben, Wortspielen, Stadt-Land-Fluss-Aktionen, Luftwörtern, die es zu erraten und Kuddelmuddelbegriffen, die es zu berichtigen gilt. Neben dem Gedächtnistraining sorgen kleine Fitmacher-Aufgaben für körperliche Auflockerung. Wunschkarten fürs gemeinsame Singen bereiten zusätzlich Vergnügen.
2015, Vincentz

Redensarten Bingo

Friese, Andrea

GENERATION Plus SPIEL R

Es ist noch kein Meister...? Richtig! Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Dieses Bingo-Spiel bereitet Senioren viel Spaß. Denn sie kennen viele Sprichwörter aus ihrer Jugend. Und wer nach gemeinsamen Rätseln die Redewendung auf seiner Bingo-Vorlage entdeckt, freut sich über ein Erfolgserlebnis. Starten Sie als Betreuungs- oder Pflegekraft sofort mit Ihren Senioren in die erste Bingo-Runde. Die Materialien eignen sich für gemischte Gruppen mit demenziell Erkrankten genauso wie für die Einzelbetreuung. Über das Bingo-Spiel hinaus bieten sich viele Gesprächsimpulse. Was bedeutet die Redensart? Welche anderen Sprichwörter gibt es zu diesem Thema? Verschiedenste Bingo-Vorlagen bieten Abwechslung. Die Themen reichen vom Essen und Trinken, von der Liebe über Farben, Kleidung bis hin zum Handwerk.

2016, Vincentz

River Crossing

magnetic plank puzzle

GENERATION Plus SPIEL R

Ein Wanderer möchte auf seiner Tour den reißenden Fluss überqueren. Wer hilft ihm dabei, die fünf unterschiedlich langen Holzbalken so geschickt zwischen den Baumstümpfen im Wasser zu platzieren, dass er trockenen Fußes das andere Ufer erreichen kann? Doch aufgepasst, nicht dass der Wanderer am Ende noch bei der ein oder anderen kniffligen Aufgabenstellung in der Mitte des Flusses festhängt. 40 Aufgaben mit steigendem Schwierigkeitsgrad.

2017, ThinkFun Inc.

Rush Hour

das geniale Blockschiebspiel

GENERATION Plus SPIEL R

Neue minimalistische Variante: perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von Spielern, im besten Alter. Versuchen Sie, ihr Fahrzeug durch den Stau zu manövrieren, sodass Sie die Rush Hour überwinden.

2013, ThinkFun Inc.

Schach

GENERATION Plus SPIEL S

Einfach und doch kompliziert, uralte und doch immer wieder neu. Das königliche Strategiespiel jetzt mit großen Holzfiguren. Ein traditioneller Spieleklassiker, bei dem das spielerische Können der Kontrahenten und nicht der Zufall entscheidet.

2008, Schmidt

Scrabble mit großen Buchstaben jedes Wort zählt

GENERATION Plus SPIEL S

Scrabble ist ein Buchstabenspiel. Aufgabe des Spielers ist es, aus Buchstabensteinen mit unterschiedlichem Wert Wörter zusammzusetzen und so auszulegen, dass sie nach Art eines Kreuzworträtsels miteinander in Verbindung stehen. Jeder Spieler muss darum bemüht sein, eine möglichst hohe Punktzahl zu erzielen, indem er aus den zur Verfügung stehenden Buchstaben Wörter bildet, deren Buchstabenwerte in Kombination mit den Prämiefeldern des Spielplans eine möglichst hohe Punktzahl ergeben. Im Gegensatz zum Originalspiel, bei dem die Buchstabenplättchen ca. 1,8 cm groß sind, sind sie hier ca. 2,5 cm groß und auch die Anleitung ist in "Großdruck" geschrieben und somit sehr augenfreundlich!
2011, Piatnik

Think - Training für den Kopf

GENERATION Plus SPIEL T

Denk Krimi
Kobbert, Max

Wer bei der Kripo vorankommen will, braucht seine kleinen grauen Zellen. Fakten, Zeugen, Bweisstücke - da schwirrt der Kopf
2005, Ravensburger Spieleverl.

Toast Hawaii und Kohlenhändler

GENERATION Plus SPIEL T

rund um alte Begriffe und Gegenstände. Die 40er bis 60er Jahre
Frieese, Andrea

Was ist ein „Sperrstutz“? Kennen Sie den Begriff „Kostgänger“? Raten Sie gemeinsam mit Senioren und lassen Sie sich von Gegenständen und Begriffen berichten, die in 1940er bis 1960er-Jahren zum Alltag gehörten. Denn ist das gesuchte Wort mit Hilfe einiger Hinweise gefunden, leiten biografisch orientierte Fragen zum gemütlichen Austausch über. Nach dem Motto: "Weißt du noch?", machen Sie aus der nächsten Aktivierungsrunde schnell und einfach eine Erinnerungsrunde. Aktivieren Sie unterschiedlich fitte Teilnehmer in der Einzel- und Gruppenbetreuung. Mit verschiedenen Spielvarianten und 108 Karten zu 54 fast vergessenen Begriffen sind Sie sofort startklar. Auf zur vergnüglichen Spurensuche in vergangene Zeiten!
2017, Vincentz

Trink doch einen mit!
spielerisch trinken fördern
Huth, Svenja

GENERATION Plus SPIEL T

Das Würfel- und Ratespiel beugt Flüssigkeitsmangel vor, denn in geselliger Runde trinkt es sich leichter. Die Trinksprüche lassen sich leicht ergänzen, wecken Erinnerungen und trainieren das Gedächtnis. Spielvarianten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen sorgen für Abwechslung und bieten Spielspaß für demenziell erkrankte wie kognitiv fitte Teilnehmer. Ein geeignetes Hilfsmittel für Betreuungskräfte um spielerisch Trinkanlässe zu schaffen.
2019, Vincentz

Tripple Domino mit großen Spielsteinen

GENERATION Plus SPIEL T

Diese Dominoteile sind dreieckig! So müssen nicht nur eine, sondern gleich zwei Zahlen passen. Dadurch ist das Spiel noch abwechslungsreicher und spannender als das bekannte Domino. Ein faszinierendes Familienspiel mit hochwertigen Spielsteinen, Ablagebänkchen und Wertungsblock. Jeder Spieler versucht als Erster alle Steine loszuwerden bzw. die höchsten Werte abzulegen. Hat ein Spieler mindestens 400 Punkte erreicht, endet das Spiel. Es gewinnt der Spieler mit den meisten Punkten.

2014, Schmidt Spiele

Waldspaziergang ein Spiel, das alle aufleben lässt

GENERATION Plus SPIEL W

Ein Waldspaziergang ist Ausgangspunkt des therapeutischen Spiels. Es gilt, gemeinsam zu singen, sich von Hase und Reh zum Rätseln anregen zu lassen. Ein Wiesel ermuntert zu kleinen Bewegungsaufgaben, das Eichhörnchen zum gemeinsamen Erzählen: So anregend gestaltet und phantasievoll erdacht, laden Spielfeld und Spielkarten zur Entdeckungsreise in Wald und Flur. Die Spielautorinnen setzen bei den Bedürfnissen demenziell erkrankter Menschen an. Ziel ist es, verbliebene Fähigkeiten anzusprechen, im gemeinsamen Spiel Momente der Heiterkeit und Freude zu erleben. Kooperative Spielweise und zahlreiche Anregungen zur individuellen Gestaltung erlauben es der Spielleitung, auch schwer demenziell Erkrankte einzubeziehen. Und das gemeinsame Spielen tut Körper, Geist und Seele gut.

2004, Vincentz 2., überarbeitete Auflage

Wort an Wort Friese, Andrea

GENERATION Plus SPIEL klein W

Spielen Sie mit Worten, trainieren Sie mit Senioren die Sprach- und Merkfähigkeit. Wecken Sie Erinnerungen beim Klönen und Geschichten erzählen. Kamm - Mund - Dackel - Lamm: Hier gilt es, Begriffe aneinander zu reihen, Wortkarten nach übergeordneten Begriffen zu sortieren, Begriffe zu beschreiben und zu erraten. Oder mit Wortkarten in einer Spielerunde fantasievolle Geschichten zu erzählen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Verschiedenste Spielvarianten sind möglich. Das Kartenset ist ideal in der Einzel- oder Gruppenbetreuung einzusetzen.

2019, Vincentz